Forums pour l'entourage

Couple

Par June200 Posté le 23/08/2026 à 20h08

Cela va faire 3 ans que je suis un couple. Au début pas de consommation de cocaïne juste du cannabis. Après une mauvaise rencontre il s'est mis a fumer de la cocaïne. A réussi à arrêter mais en contrepartie c'est mis a la sniffer. Il est depuis différents perd ses valeurs et ses principes. L'arrêt me partait impossible, il est persuadé d'y arriver seul mais l'échec est la. Avant il arriver à tenir des mois. 2jours est un exploit. La rechute est rapide car le manque lui provoque angoisse, stress,... Aucune alternative n'est envisageable malgres mes sollicitations le produit, sa facilité d'accès, l'addiction reste sa seule solution. Il est plutôt a dire qu'il veut s'en sortir, qu'il ne peut pas vivre comme ça mais ne se donne pas les moyens, aide extérieure, centre,... Il est suivi par un psychiatre séance de 10min pour renouveller son ordonnance, antidépresseurs, anxiolytiques, ritaline. Parfois il passe des nuits devant du porno a se branler. Notre couple en paye le prix, plus aucune activité ensemble, qu'il consomme ou non, a mes propositions, restaurant, sortie,... Je suis la présente pour lui, j'essaye de tenir le coup mais a quel prix. Je ne sais plus quoi faire ni comment réagir. Je ne pense pas qu'une relation comme celle-ci peut durer même si l'amour est présent.

3 réponses

---

claralou - 29/08/2026 à 16h54

June, effectivement, tu ne pourras pas le sauver à sa place. Même avec tout l’amour, toute la patience et toute l’aide que tu peux lui apporter, le chemin vers l’arrêt lui appartient. Et tu ne peux pas porter seule quelque chose qu’il ne parvient pas encore à prendre en charge.

Essaie d’avancer un jour à la fois et surtout, de recommencer à faire des choses qui te font du bien, même petites. Tu as aussi le droit d’exister en dehors de son addiction, de sortir, de voir du monde, de prendre soin de toi et de préserver ton équilibre.

Toi seule peux savoir où se situe ta limite. Et quelle que soit ta décision, tu n’es pas obligée de la prendre aujourd’hui ni de la prendre seule. Si aujourd’hui tu choisis de continuer à vivre avec lui, c’est ton choix. Si demain tu ressens le besoin de prendre de la distance, de réfléchir à une séparation ou simplement de poser certaines limites, c’est ton droit aussi.

Je te dis cela parce que, pour ma part, j’ai longtemps pensé que je pouvais tenir. Je me suis dit que je devais être forte, patienter, accompagner, encore et encore. Jusqu’à me mettre moi-même en danger parce que je ne prenais plus soin de moi.

L’amour peut être présent, profondément présent, et malgré tout ne pas suffire à faire vivre une relation dans

de bonnes conditions. Prendre soin de toi n’est pas l’abandonner. Ce n’est pas être égoïste. C’est simplement ne pas t’oublier dans son combat.

Luna49 - 23/09/2026 à 15h18

Je suis également en "couple" depuis 4 ans avec un homme qui ne vit pas avec moi, basé chez sa mère ou il reçoit ses enfants un we sur deux.
Il m'a révélé se droguer a la cocaïne 10 mois après notre rencontre. C'est un homme alcoolique qui boit du whisky coca a partir de 11h et des desperados sinon.
La cocaïne a représenté une ruine totale et d'énormes dettes dans ses finances.
Je l'ai quitté déjà deux fois suite a de trop fortes désillusion car il dit qu'il peut arrêter quand il veut qu'il n'a pas besoin d'aide, il a de fortes crises d'angoisse qq jours après en avoir repris mais il ne semble pas faire le lien. Il a 48 ans et doit en prendre depuis qu'il a 35 ans.
Son discours est très rassurant et clairvoyant pourtant après avoir arrêté plusieurs mois depuis le printemps il est allé en acheter en août, puis vendredi dernier il a revu un employeur qui en a toujours et il a replongé.
Cela me rend malade physiquement et psychologiquement car je suis fortement attachée a lui, et il promet toujours plein de projets ensemble mais finalement force est de constater que rien n'avance dans notre semblant de couple.
L'alcool détruit déjà complètement nos rapports, il semble agacé par ce que je lui dit, il a pris un nouveau travail où il est en déplacement toute la semaine avec 2 amis a lui aussi alcooliques donc ils boivent énormément en semaine, et il continue le we, jusqu'à une bouteille de whisky par jour. Et 2 paquets de cigarettes.
Je me rends compte a la lecture de ce tableau que je ne devrais pas trop me poser de question car ce n' est pas trop reluisant !
J'ai 50 ans, je 'e bois pas, je ne fume pas j'ai un bac +5 je travaille dans une bibliothèque..... Je suis très loin de ce monde d'artisans alcooliques qui se drogue.
J'ai voulu l'aider plus que tout, lui offrir ma vie et mon cadre de vie croyant que j'allais réparer ses fêlures.
C'est très dur de me dire que je n'ai pas réussi,
Ses addictions et son manque de considération pour moi m'ont détruite, après 2 autres relations avec des hommes néfastes.
Je suis vidée, exténuée.

Coco88 - 23/09/2026 à 15h38

Bonjour
Moi ca faisait 10 ans que je l epaulait pour s en sortir mais j ai realiser qu il n en avait pas specialement envie
Pour lui tout allait bien. Je travaille, donc je ramenait de l argent a la maison. Il avait tout le confort.
Ses journees s etaient promener le chien, discutter avec des rencontres, regarder la tv, et consommer son fentanyl a haute dose 270mg
Quand je ne travaillait pas. Il etait pas bien…
Alors mes seules distractions.. sortir le chien
Pas de sortie, pas de restau, pas de vacances et le soir au lit a 20h car monsieur est pas bien
J etais seule avec lui
Donc apres une grosse dispute ou il m a repris le diamant autour de mon cou qu il m avait offert.. j ai decide de partir pour me sauver Moi
Aujourd hui je ne dirait pas que je suis heureuse apres 4 mois de separation mais je suis moins stressee
Savoir si la sirene du samu est pour lui.. j apprend a ne plus vivre dans l inquietude.. et meme si j aime toujours mon mari je sais que je l ai perdu pour une rivale qui s appelle FENTANYL
Et la on ne peut rien contre ca, s il ne decide pas serieusement de s en sortir. Il nous entraine avec eux et on s oublie