Vos questions / nos réponses

Produit sniffy si je suis enceinte

Par Mazou Postée le 01/09/2026 11:09

> Bonjour, je suis enceinte et je souffre du sevrage cocaïne. J'ai trouvé le produit "sniffy" en ligne. C'est une poudre mentholée à ingérer par voie orale mais dans les faits certains consommateurs la sniffent comme substitut. Il y a plusieurs produits énergisants dedans comme la caféine et la taurine. Si je ne prends pas de caféine dans la journée, est ce que je peux en consommer sans risques pour mon bébé ? Merci d'avance

---

Mise en ligne le 04/09/2026

Bonjour,

Tu Nous entendons votre souci de réduire les risques pour votre grossesse lié à votre dépendance à la cocaïne.

La question que vous posez sur les effets du sniffy sur votre grossesse demanderait de trouver un avis médical que nous ne sommes pas en mesure de vous donner.

Lorsqu'une femme a une consommation de psychoactif et est enceinte, la priorité est de réduire les consommations autant que possible tout en trouvant une stabilité sans avoir de perte de contrôle importante et irrégulière.

L'idéal serait de trouver un soutien auprès d'un médecin et d'un psychologue afin d'être aidée pour trouver cette stabilité qui réduira les risques pour le bébé et la maman.

Ce soutien, vous permettrait de trouver une alternative à la recherche de stimulant à sniffer ou pourrait vous conseiller pour réduire les effets indésirables d'une telle consommation sur votre grossesse.

Il existe des centres de soins en addictologie accueillant de manière bienveillante et proposant des soins de médecin, de psychologue et de travailleurs social aux personnes ayant une dépendance.

A Marseille, une équipe mobile accompagne spécifiquement les parents ou futurs parents qui rencontrent des difficultés avec des consommations de psychoactifs. Nous vous mettons leurs coordonnées en lien ci-dessous. Ils peuvent faire des visites à domicile, vous conseiller et proposer un suivi d'une sage-femme, d'une psychologue et d'éducateur de jeunes enfants ou d'un éducateur spécialisé, cela afin de favoriser le bon déroulement de votre grossesse et de votre maternité.

Vous pourrez trouver auprès de cette équipe un avis médical concernant la prise de sniffy.

Notre service peut vous proposer également un soutien ponctuel à distance par téléphone ou par tchat.

Cela vous permet de trouver un soutien ou des conseils 7j/7j de 8h à 2h du matin.

Nos écoutants sont en effet joignables par au 0800 23 13 13. L'appel est anonyme et gratuit.

Nous répondons par tchat depuis notre site de 14h à minuit en semaine et de 14h à 20h le week-end et les jours fériés. L'échange est anonyme et gratuit.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'information ou pour trouver une écoute bienveillante et anonyme.

Avec tous nos encouragements pour vos démarches et votre grossesse.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Equipe mobile de prise en charge Parentalité Addictions Le Fil Rouge

7 square Stalingrad
13001 MARSEILLE

Tél : 04 96 11 57 66
Site web : www.urlz.fr/uoZz
Accueil du public : Lundi 9h-13h
14h-18h, mardi 9h-13h : 14h-18h, mercredi 9h-13h
14h-18h, jeudi 14h-17h, vendredi 9h-13h : 14h-17h
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (possibilité de laisser un message sur le répondeur pour être rappelé)
:
:

Voir la fiche détaillée