© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Aïe aïe

Par MarieJeanne59 Posté le 09/09/2026 à 09h58

Bonjour je fume du cannabis depuis longtemps, je devais avoir 15/16 ans quand j’ai commencé avec des amis. Cela m’aider beaucoup à me canaliser auprès de mes proches étant hyperactive ++ j’avais l’impression de mieux m’intégrer grâce à ça. Comme un calmant pour contenir mes nerfs. Je n’ai jamais réussi à arrêter plus de 24h. Ayant 2 enfants décédés et ayant vécu des violences conjugales.(le psychiatre du tribunal m’as jugée de « polytraumatisée ») Mon cerveau me renvoie automatiquement à tout ça. J’ai décidée d’arrêter samedi soir sur un coup de tête en me jurant que se serai le dernier joint. Je n’ai pas toucher au cannabis depuis samedi soir. Mais mon corps et mon cerveau ce lie pour me rendre malade jour et nuit. Pensées obsessionnelles, triste ++++, colère ++++, j’ai des crampes d’estomac violent et des diarrhées effrayantes. Je n’arrive plus à rien avaler si ce n’est du coca pour tenir l’estomac. J’en était arriver à une grande consommation pendant juillet août 13/14 joints par jours. Mon cerveau est partagé entre en fumer un petit et tenir enfin bon contre tout ça. J’ai besoin d’en parler..

1 réponse

Magnusthered - 17/09/2026 à 12h33

courage à toi, les 2 premières semaines sont dur.
j'en suis à 3 semaines et ça commence allez mieux