

Forums pour les consommateurs

Sevrage

Par Yac Posté le 17/09/2026 à 13h33

J'ai fait un bad trip, il y a un mois et demi. J'ai eu peur de mourir réellement 10 jours plus tard, j'ai eu peur de devenir fou en plus de cette peur de devenir fou, j'ai eu une musique qui tournait en boucle dans ma tête pendant trois jours on appelle ça un verre d'oreille, la musique change en fonction de la musique que j'entends dans la rue sur mon téléphone ou à la maison j'ai aussi également remarqué que je répétais ce que je disais aux gens à l'intérieur de moi, attention la musique que j'entends, c'est à l'intérieur de ma tête et non à l'extérieur. Depuis j'ai aussi une phobie c'est de pas me rappeler des visages de personnes que j'ai croisé cinq minutes et qui me sont inconnus et cela m'angoisse et me stresse. Je ne sais pas réellement à ce que c'est le sevrage du cannabis qui fait ça ou si c'est moi qui délire et que mon cerveau est endommagé. Depuis ce Bad trip, je ne dors plus insomnie, penser qui défile rapidement. Cela fait un mois et demi que ça dure. Je prends un traitement pour dormir le soir cyamemazine tercaïn je voulais savoir est-ce qu'il y avait des personnes qui ont vécu la même chose que moi pour me rassurer et qu'au final se sont remis s'il vous plaît répondez-moi