

Vos questions / nos réponses

Recherche d'une solution

Par [Morza](#) Postée le 14/09/2026 14:38

Bonjour ma fille (19ans) apres 3 ans d'errance accompagné de prise de drogues et d'alcool est allée vers sa tante en lui disant : je veux m'en sortir j'ai besoin d'aide. Ma sœur l'a amené aux urgences psychiatriques qui lui a prescrit un traitement antidépresseur et du valium + somnifère pour 5 jours. Depuis on ne trouve aucun psychiatre qui accepte de nouveaux patient et le CMP en moselle est (lieu ou reside ma sœur et son mari et où est ma fille) nous repond qu'il n'y a plus de place et refuse de l'inscrire en liste d'attente. J'ai peur que ma fille se décourage et qu'elle rechute (cela fait 3 semaines qu'elle ne boit plus une goutte d'alcool et qu'elle ne prend aucune drogue). Il lui faut un suivi car elle souffre (la période des 5 jours de valium et de somnifère étant passés). Que faire ?

Mise en ligne le 17/09/2026

Bonjour,

Nous comprenons que vous souhaitez trouver pour votre fille une prise en charge.

Se tourner dans un premier temps vers la psychiatrie a permis à votre fille une prise en charge rapide en passant par les urgences psychiatriques et bénéficier d'un traitement temporaire. En effet, la période de prise de Valium et somnifères est passée mais vous indiquez un traitement antidépresseur, qui est un traitement de fond, nécessitant plus ou moins trois semaines pour que leurs effets apparaissent.

Du côté de l'addictologie, il existe des structures de soins, des CSAPA (Centre de soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) qui reçoivent les usagers en difficultés avec leur consommation. Une équipe pluridisciplinaire (médecins addictologues, infirmiers, psychiatres, psychologues, travailleurs sociaux) proposent un accompagnement et un suivi aux personnes en ressentant le besoin. Comme pour les CMP, les délais d'attente pour un premier rendez-vous sont variables.

Au sein de ces structures sont proposées des Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). Ces consultations sont dédiées aux jeunes de moins de 25 ans et permettent autant que possible un délai d'attente moins long avant une première rencontre. Nous vous proposons en bas de ce message, les coordonnées de plusieurs

centres de soins proposant ces CJC dans le département que vous nous indiquez. Ces consultations sont individuelles, confidentielles et gratuites. Votre fille peut y aller seule ou accompagnée de sa tante si elle le souhaite. Nous espérons que votre fille pourra y être reçue dans des délais raisonnables.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à revenir vers nous. Le service est ouvert 7j/7 de 8h à 2h du matin par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat depuis notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le weekend.

Il pourrait être aussi aidant pour votre fille de lui proposer notre numéro, nous pouvons être un soutien ponctuel dans sa période d'arrêt, et prendre le temps d'échanger avec elle sur ses difficultés ou une éventuelle appréhension de reprise de consommation.

Bien à vous.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

[Centre des Wads: CSAPA - CAARUD](#)

Place Robert Schuman
57610 FORBACH

Tél : 03 87 74 41 58

Site web : www.leswadscmse.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30 /12h et 13h30/18h sauf le vendredi jusqu'à 15h30.

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h sauf le vendredi jusqu'à 17h.

Accueil individualisé sans rendez-vous: lundi 13h /16h. Permanence Service d'Accueil et de Soins, sans rdv, le lundi de 13h à 16h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Accueil Consultation Jeunes Consommateurs sur rendez-vous aux horaires d'accueil. Accueil généraliste Point Accueil et Ecoute Jeunes et Parents sur rendez-vous aux horaires d'accueil.

Service mobile : Aller vers: Assuré par un éducateur spécialisé, à pied et en voiture sur Sarreguemines, Bitche, Sarrebourg et Phalsbourg.

[Voir la fiche détaillée](#)

[Centre des Wads: Le Service En Amont-Site de Metz](#)

2 place des Paraiges
57000 METZ

Tél : 03 87 74 41 58

Site web : www.leswadscmse.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30/12h30 et 13h30/16h30.

Accueil du public : Lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h à 17h sur rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Mercredi de 14h à 18h sans rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

Centre des Wads: Le Service En Amont-Site de Morhange

2 route de Conthil
57340 MORHANGE

Tél : 03 87 74 41 58

Site web : www.leswadscmse.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi 8h30/12h30 et 13h30/16h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

Centre de Soins en Addictologie

22 rue Poincaré
57200 SARREGUEMINES

Tél : 03 87 27 70 29

Site web : www.hopitaux-sarreguemines.fr/Addictologie/5/65/92

Secrétariat : Sur rendez-vous. Lundi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 16h45, mardi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 15h45, mercredi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 16h45, jeudi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 17h45, vendredi de 8h15 à 11h45 et de 13h15 à 16h15.

Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

Centre Edison - Consultation Jeunes Consommateurs

Rue Roosevelt
57970 YUTZ

Tél : 03 87 66 41 50

Site web : www.centre-edison.fr

Secrétariat : Lundi 13h30 à 17h30, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous. Le mercredi. Assurée par un éducateur spécialisé.

[Voir la fiche détaillée](#)