Vos questions / nos réponses

J'ai besoin d'aide

Par tif Postée le 19/09/2026 16:03

> Bonsoir j'ai 37 ans j'ai rencontré un homme super mais j'ai découvert qu'il prenais de la coke et pas qun peu c'est quotidien, ça joue sur ces humeur , ces nuit blanches ... Je suis complètement perdu je les vue faire il l'a dit arrêter mais non il va mettre en chercher avec les enfants dans la voiture qui ne sont pas ses enfants . Je suis a bout j'ai besoin d'aide

---

Mise en ligne le 22/09/2026

Bonjour,

Nous comprenons votre inquiétude, notamment au regard des conduites à risque de votre compagnon avec les enfants et le fait que cette consommation impacte vos relations.

Nous ne disposons que de peu d'élément de contexte pour vous apporter une réponse plus personnalisée.

Toutefois, au regard de vos inquiétudes, il nous semble opportun de les lui exprimer dans un moment calme en partant de vos ressentis. Sachez néanmoins, qu'il est difficile d'empêcher une personne de consommer tant qu'elle ne l'a pas décidé d'elle-même. C'est pourquoi, il vaut mieux chercher à comprendre son fonctionnement et l'encourager à dialoguer sur ce qu'elle ressent sans la juger.

Si vous ne parvenez pas à dialoguer sereinement et de manière constructive, vous pouvez vous rapprocher de professionnels en addictologie pour être conseillée au plus près de votre réalité.

Il existe des consultations au sein de Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Médecin addictologue, psychologue, infirmier reçoivent toute personne concernée directement ou indirectement par une dépendance pour permettre un soutien adapté. Ces consultations sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Certains CSAPA proposent des groupes de parole pour l'entourage, animés par un professionnel du centre pour informer, soutenir et conseiller chacun dans son positionnement.

Si ces alternatives vous intéressent, nous vous joignons en bas de page deux orientations vers des CSAPA proches de votre ville. Il suffit de les contacter pour obtenir un rendez-vous.

Ces adresses peuvent bien sûr être proposées à votre compagnon s'il est dans une volonté d'arrêt et qu'il a le souhait d'être aidé. Si ce n'est pas le cas, indépendamment de cela, vous pouvez être reçue.

Il importe que vous ne souffriez pas et que vous trouviez les ressorts et les solutions en lien avec vos besoins et limites.

Pour vous aider dans votre réflexion, nous vous transmettons en bas de page quelques articles issus de notre site internet pour des conseils à l'entourage.

Enfin, si vous avez le souhait de faire un point plus précis sur cette situation, n'hésitez pas à nous contacter au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8h à 2h, 7j/7. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le week-end.

A partir du 1er octobre 2026, notre service modifie ses horaires d'ouverture : notre ligne téléphonique sera ouverte 7j/7 de 8h à 23 et le tchat de 12h à 19h.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA APRETO ANNEMASSE

61, rue du Château-Rouge
74106 ANNEMASSE

Tél : 04 50 38 23 81
Site web : www.apreto.fr/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h - Mardi et jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mercredi de 13h30 à 17h30
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h - Mardi et jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mercredi de 13h30 à 17h30
Consultat° jeunes consommateurs : A Vétraz-Monthoux, 2 rue Pierre et Marie Curie, à la Maison des Adolescents, mercredi de 14h à 20h et vendredi de 16h à 20h A Saint-Julien-en-Genevois, 3 rue du Jura, à la Maison Intergénér. de l'Enfance et de la Famille Lundi et jeudi de 17h à 20h

Voir la fiche détaillée

CSAPA Association Addictions France

10 avenue de la gare
74300 CLUSES

Tél : 04 50 98 16 39
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
Accueil du public : Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h - joindre le 06 81 78 58 98

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Il ne veut pas arrêter, que faire ?
- Comment aider un proche ?
- Se faire aider