© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Comment aider mon frère face a sa consommation de drogue

Par Tiff Posté le 28/09/2026 à 14h02

Bonjour, je vous contacte car ma famille et moi sommes très inquiets pour mon frère, qui est majeur et consomme plusieurs drogues, notamment de la kétamine, du PTC et du cannabis.

Il y a quelques semaines, il a fait une très grosse crise après une prise de kétamine et a dû passer la nuit aux urgences. C’est à la suite de cet épisode qu’il a finalement accepté de prendre rendez-vous avec un addictologue, qu’il doit voir la semaine prochaine.

Cependant, depuis, nous avons constaté qu’il continue à consommer et nous retrouvons encore des produits dans sa chambre. Il ne nous dit pas forcément tout ce qu’il consomme et donne parfois des versions différentes à notre mère et à notre père. Il vit avec mon père et la situation devient difficile pour toute la famille.

Nous savons qu’il est majeur et que nous ne pouvons pas décider à sa place, mais nous voulons vraiment l’aider et nous ne savons plus comment nous comporter avec lui. Nous avons peur de mal faire : est-ce qu’il faut le confronter lorsqu’on découvre qu’il a consommé, essayer de parler avec lui de sa consommation, poser certaines limites, ou au contraire éviter de mettre trop de pression ?

Notre principale question est donc : comment pouvons-nous concrètement l’aider à prendre conscience de sa consommation et à accepter une prise en charge, alors qu’il continue à consommer et qu’il ne nous dit pas forcément toute la vérité ? Nous avons aussi peur qu’il minimise sa consommation devant l’addictologue.

Enfin, nous aimerions savoir comment réagir si son état se dégrade ou s’il fait à nouveau une crise, et quels signes doivent nous amener à appeler les urgences.

1 réponse

Banini - 29/09/2026 à 02h06

Bonjour je viens de tomber sur votre message. Honnêtement il faut accompagner et ne pas confronter et éviter de se fâcher avec la personne.
Cela peut rompre totalement la discussion et même les liens physique.
Si il ne vous dis pas ce qu’il consomme c’est parce que cela n’ai jamais faciile de parler de cela avec ses proches et pour ne pas les inquiéter d'avantage.

Une personne qui consomme et même sous traitement ne peut pas arrêter du jour au lendemain. Le mal être peut être également très physique.

Si il consulte un addictologue c’est très très bien.
Il faut occuper la personne sortir faire des activités toute bête ensemble. Sans même le sujet sur la table sauf si la personne elle même viens vers vous pour en discuter.

Il faut penser souvent les premières prise son faite pour le fun mais par le suite cela deviens une prison.
La personne est déjà consciente de ses problèmes il a pas besoin qu’on lui rappelle..

Courage soyez accompagnante, rester de son côté.
Je sais que cela n’ai pas facile.