© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Je veux arrêter la cocaïne

Par Profil supprimé Posté le 30/09/2026 à 05h28

Bonjour à tous et à toutes depuis début août me suis mis à consommer de la cocaïne tout les jours car j'étais trop fatigué et j'ai commencé en prendre pour me stopper un épuisement physique du au travail, ça va faire 2 mois que je commence tout les jours et je suis en arrêt depuis 2 semaines car mon travail sous cocaïne c'est pas possible et j'ai 2 semaines d'arrêt de travail de plus donc profité des c'est 2 semaines pour arrêté et surtout passé les symptômes de sevrage. Es que une personne pourrait me dire comment faire et surtout ça fait 2 mois que je commence tout les jours donc je pense ça va être plus facile.

5 réponses

Fredil - 30/09/2026 à 20h19

Bonjour Talu69, commence par prendre rendez-vous dans un CARRUD si tu le sens, ils pourront t'aider.
Je suis dans l'héro depuis une 15aine d'année et reprend de la cocaïne depuis presque 2 ans.
2 mois de conso régulière ça va très vite, vraiment prends rendez vous dans un centre,ils sont là pour ça.
Ne perds pas de temps comme moi.
Si tu veux plus de détails ou autre n'hésite pas.

Fredil - 30/09/2026 à 20h20

Et un conseil, prends du sérum physiologique pour te rincer le nez et bien moucher car la cocaïne attaque énormément le nez.

Profil supprimé - 01/10/2026 à 13h44

48 heures et ri pris je tiens

Profil supprimé - 01/10/2026 à 13h45

48 heures sans rien je tiens pas facile mais je tiens

dreadygoy - 01/10/2026 à 17h01

Bonjour Talu69 . Je suis tombé sur la discussion et je suis content si ça fait 48 heures que tu n’as rien pris et que tu tiens.
J’ai commencé cette merde dans des circonstances un peu similaires aux tiennes,.. je pensais que je pourrais arrêter facilement au début. Mais c’est devenu un calvaire. Ça fait un an que ça dure pour moi. Donc tiens le coup, ou ça détruira ta vie.
Force à toi