© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

intervention sur personne dépendante cocaine

Par coquelicot95 Posté le 30/09/2026 à 16h08

Mon ex copain est addict a la cocaine depuis de nombreuses années. Seules ses cousines et moi sommes au courant (hors mi ses amis) et ses cousines veulent aller tous raconter à sa mere car l'inquiétude prend le dessus. Elles souhaitent que je les accompagne mais je suis réticente à cette idée. J'ai peur des répercussions, surtout que je fréquente encore cet homme car la séparation est difficile à cause des sentiments. J'ai peur que si on fait ça dans son dos il se braque et se renferme sur lui. J'ai peur de briser sa confiance et qu'il s'éloigne de nous. De plus, je ne pense pas que je doive m'investir car je ne pense pas que ce soit encore mon rôle d'ex petite amie. Que devons nous faire ? intervenir dans son dos ou lui laisser la possibilité de le faire lui même? Tout en lui donnant une date limite ? Dans tous les cas sa réaction pourrait être la fuite et effet inverse de ce qui est recherché. Et dois je m'investir sachant que j'ai peur que sa consommation soit rejetée sur moi car à priori, je suis déjà celle qui passe pour la méchante car sa famille ne comprenant pas ce qu'il se passe et pense que ses problèmes viennent de moi. Et en même temps j'ai peur d'être "la méchante ex qui se venge" en accompagnant ses cousines.

De mon côté ça fait 5 ans que je suis avec lui, j'ai tenté de nombreuses conversations mais rien y fait. Il me dit qu'il va arrêter, que "ca y est il y arrive" mais il n'essaye même pas. Je l'ai mis dehors car les disputes sont quotidiennes mais je n'arrive pas a tourner la page. Je reviens constamment vers lui, à mi chemin entre l'addiction à lui et la folie... notre relation n'est pas saine et c'est clair que je ne dois pas l'aider. Je suis consommatrice également, à moins grande échelle. Quand j'ai compris que je sombrais je me suis éloignée de ce monde et je comprends la difficulté de l'exercice mais je n'arrive pas à m'éloigner de lui.

Est ce que le fait qu'il me repousse, me décoive, me laisse tomber et me fasse sentir completement inexistante est du à l'addiction ou est ce que mon copain n'est juste pas amoureux de moi ? Je ne sais pas si je dois m'accrocher ou si je dois laisser tomber. Je ne sais pas si ses comportements sont liés uniquement a ses addictions ou s'il se cache derrière. Je sais que mes réactions ne sont probablement les plus saines non plus mais je me pose énormément de questions

Il a déménagé chez des gens qui le laissent consommer, quotidiennement, il peut facilement se fournir d'autant plus que ces gens, ne lui demande pas d'argent. Il n'a ni permis, mi travail (il est en creation d'entreprise) pas de loyer, pas d'assurance bref tout son argent part dedans.

Sa mère ne sait pas ce qu il se passe mais pose énormément de questions, je ne la vois plus mes ses cousines si et ne veulent plus mentir. Il a des etats de manque, il dit que non car il est dans le déni. Je pense qu'il ne veut pas J arrêter.

Il s'est mit dans une situation grave, il s'est fait contrôler entrain de conduire une voiture sans permis (retiré en décembre 2025 pour cocaine). Elle n'était pas assurée, ni CT et pas à lui ... il va surement aller en prison ou avoir un bracelet ... et il a quitté mon domicile pour se rapprocher de son fournisseur.