

Forums pour les consommateurs

Sevrage Lysanxia

Par Mely Posté le 06/10/2026 à 15h46

Bonsoir à toutes et à tous !

Je viens de rejoindre le forum car je cherche à échanger avec des personnes qui sont, ou ont été, dans une situation similaire à la mienne concernant le sevrage du Lysanxia..

Je prends du Lysanxia depuis plusieurs années. J'ai déjà réussi par le passé à arrêter progressivement celui-ci (en cachet), mais cette fois-ci le sevrage est beaucoup plus difficile pour moi

Je suis actuellement en train de diminuer très progressivement mon Lysanxia. J'ai choisi une méthode lente, avec de petites réductions et des paliers suffisamment longs pour essayer de rester stable. J'utilise notamment les gouttes afin de pouvoir faire des diminutions beaucoup plus précises ???????

J'avais commencé avec des réductions d'environ 1,5 % par mois, mais certaines étapes ont été difficiles, avec notamment une forte anxiété, des sensations de panique et de déréalisation. J'ai donc récemment dû remonter légèrement ma dose afin de retrouver une stabilité.

J'ai assez honte d'avoir dû remonter mes gouttes ????

Mon objectif maintenant est de me stabiliser, puis de reprendre beaucoup plus doucement, probablement autour de 1 % de réduction par mois, en adaptant le rythme en fonction de ma tolérance...

Je souhaiterais surtout échanger avec des personnes qui ont fait un sevrage très progressif, notamment avec du Lysanxia/prazépam en gouttes.

Je serais vraiment intéressée par vos témoignage ! Ça me rassurerait beaucoup de pouvoir échanger avec des personnes qui comprennent réellement ce que l'on peut ressentir pendant ce genre de sevrage.

Merci d'avance à ceux qui prendront le temps de me répondre

(Pour infos, j'étais à 18 gouttes + 1 gouttes ou j'enlevais 7,5mg de celle ci à 8h, idem à 14h. Et à 20h 37 gouttes + 1 ou j'enlevais 5.5.

Je suis remonté à 19,19 et 38 ????)

2 réponses

Mely - 06/10/2026 à 16h30

Ps: je vois qu'il y'a pleins de « ??? », c'était évidemment des emojis aha

Moderateur - 06/10/2026 à 16h41

Bonjour Mely,

Désolé, notre site gère mal les émojis et les remplace parfois par des points d'interrogation.

Le modérateur.