© Drogues Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Dérive du traitement TDAH

Par Harlemriver Posté le 07/10/2026 à 11h42

Bonjour

Je suis une femme de 52 ans, d'apparence socialement intégrée.

Je souhaite échanger sur le traitement TDAH que je prends depuis plus d'un an à un dosage assez conséquent. Bien sûr, ce traitement a changé ma vie.

MAIS, bien entendu il y a toujours un MAIS. Depuis le mois de juin, les prises sont anarchiques et augmentées.

Je dois préciser que je suis abstinente alcool et cocaïne depuis un an et demi. Pour l'alcool, pas de difficultés finalement car je me suis rendue compte que je n'aimais pas le goût et que les effets déagréables le lendemain me sont devenues inenvisageables.

En revanche, concernant la cocaïne qui est arrivée très tardivemment dans ma vie (vers 47/48 ans, 52 aujourd'hui. C'est beaucoup plus insidieux.

Le traitement TDAH m'a aidée dans mon quotidien. Mais depuis deux trois mois, les effets s'atténuant, je recherche à nouveau la sensation de performance, d'excitation, de deshinibition sans pour autant vouloir retrouver exactement les effets de la cocaïne et particulièrement la decente qui était très violente chez moi. Donc je parviens à maintenir le cap.

Cependant, toujours en lien avec les professionnels de santé, j'ai commencé depuis 3 semaines eviron à "taper" le méthylphénidate. Je me vois faire, j'ai beau pensé que c'est irrationnel de faire ça et dangereux de faire le geste lié à la consommation de cocaïne, je ne peux pas m'en empêcher.

Bref, plusieurs questions si des personnes ont aussi ce type de dérive comportementale avec ce traitement :
- est-ce que certain(e)s connaissent ce type de dérive ?
- quel est le dosage qui vous convient pour vous sentir ieux focntionner ?
- Est-ce que ce mésusage vous a entraîné vers une reconsommation de produits ?

Merci beaucoup pour votre partage d'expériences !

HM