

Forums pour les consommateurs

Je veux tout arrêter

Par Claquette Posté le 11/10/2026 à 15h22

Voilà je viens ici car j'ai des addictions à la cocaïne,

Cela détruit mon couple, mon conjoint était au courant que j'en prenais quand on c'est mit ensemble et puis je lui ai dit que j'arrêterai car je sais que c'est mauvais pour la santé et que j'en ai pas besoin Il ne faut pas se mentir !

Ça fait plusieurs années que j'en consomme, mais cela ne m'a pas porté préjudice . Mon entreprise tourne bien , je n'ai pas de soucis d'argent avec ça et je vis normalement, mais étant en couple je me suis rendu compte que à chaque prise mon comportement change beaucoup et que je devenais agressive avec lui et ça il le supporte plus et moi j'en ai marre de lui faire du mal.

Plusieurs fois il m'a dit que si je recommence il me quittera, donc j'ai diminué petit à petit ma consommation, j'ai vraiment arrêté mais en le faisant dans son dos ! Sauf que n'étant pas maline en plus il m'a toujours capté, ou il est tombé dessus ... enfin à chaque fois il sent et se rend compte .

J'ai voulu tenir et je suis resté pratiquement 1 mois sans en prendre, j'ai remarqué le mieux, j'étais bien , je dormais mieux , moins le nez bouché, plus de mal à respirer la nuit . Et hier j'ai craqué je suis allé en acheter, nous étions d'anniversaire le soir et j'étais fatigué ... j'ai craqué et il l'a vu dans mon sac . Oui j'aurais pu mieux le cacher mais au final non et il m'a dit c'est terminé il ne veut plus entendre parler de moi .

Oui il m'avait prévenu et j'ai merdé et je m'en veux tellement, je me sens honteuse, j'aimerais arrêter définitivement je ne veux plus en prendre je ne veux plus être dépendante de ça et j'ai tellement honte de parler je sais plus quoi faire