Vos questions / nos réponses

Suspicion de drogue dans la puff de mon fils

Par Mamounette51 Postée le 12/10/2026 09:58

> Bonjour, Après mettre levé en pleine nuit (pause pipi) je suis tombé sur mon fils (16 ans) dans le noir et j'avais l'impression qu'il avait bu. Il était bizarre.. Il fume une puff depuis 2 ans malgré nos nombreuses tentatives pour le faire arrêter.. J'ai fouillé sa chambre car j'avais vraiment un doute sur son comportement et je suis tombée sur des fioles pour sa puff mais 3 étaient sans étiquettes , du coup je dissection vraiment de la drogue.. Pourriez-vous m'aider.. Je suis quelqu'un qui dialogue avec mon fils, mais là je me sens perdu. Merci beaucoup.

Mise en ligne le 20/10/2026

Bonjour,

A notre connaissance les seules drogues qui se présentent sous forme d’e-liquide sont la nicotine et les cannabinoïdes de synthèse.

Les fioles d’e-liquide comportant de la nicotine sont vendues dans des commerces spécialisés ou sur internet. Généralement elles présentent une étiquette avec la composition des produits qu’elles contiennent. La consommation de cette substance n’altère pas la conscience, ni le comportement, mais elle peut générer une dépendance.

En ce qui concerne les e-liquides de cannabinoïdes de synthèse, ils peuvent être vendus par des dealers ou certains commerces CBD shops, tabac ou sur internet. Dans ce cas les flacons ont une étiquette, bien que les informations puissent ne pas correspondre à la réalité du produit. En général, l’emballage porte toujours la mention « Not for human consumption » (non destinés à la consommation humaine).

Les cannabinoïdes de synthèse sont des drogues de synthèse supposés imiter les effets du cannabis mais s’avèrent être bien plus forts et addictifs que le cannabis naturel.

Pour en savoir plus, nous vous transmettons en bas de page, un lien vers notre fiche produit pour vous référer aux modes d’action, de consommation, effets recherchés, effets secondaires, manifestations du sevrage et risques et complications.

Peut-être que ces éléments vous permettront d’identifier des correspondances avec le comportement de votre fils.

Dans tous les cas, il importe d’engager un dialogue avec lui pour lui exprimer vos doutes et inquiétudes. Il se peut qu’il nie ou évite le sujet pour ne pas vous alarmer s’il s’agit de cannabinoïdes de synthèse.

Nous vous encourageons à lui faire part de vos observations concernant d’éventuels changements d’humeur, de comportement, d’habitudes, l’expression d’un mal-être, etc.

Nous ignorons si sa scolarité se déroule bien, s’il entretient des relations amicales et sociales ou si au contraire il se replie, s’il a des activités de loisirs, etc. Tous ces aspects permettent d’évaluer la situation quant à son bien-être et probablement de clarifier s’il y a une consommation de drogue. L’important étant d’évaluer s’il va bien ou si au contraire cette consommation recouvre des difficultés d’ordre psychologique, émotionnel, relationnel.

Si vous vous sentez peu à l’aise ou trop inquiète, dans ce cas n’hésitiez pas à vous tourner vers une Consultation Jeune Consommateurs (CJC) destinées aux jeunes de 12 à 25 ans et leurs parents. Il s’agit de professionnels formés en addictologie qui ont l'habitude d'intervenir auprès d’un public jeune.

Si votre fils se sent en difficulté avec sa consommation il peut les rencontrer. Mais indépendamment de son souhait, vous pouvez les solliciter pour exposer vos inquiétudes et vos difficultés afin d’être aidée, informée et soutenue dans votre positionnement parental.

Si cette alternative vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse plusieurs orientations vers des CJC proches de votre ville.

Nous vous transmettons également en bas de réponse, quelques articles issus de notre site internet de conseils aux parents.

Enfin, nous restons bien sûr à votre disposition si vous souhaitez aborder plus précisément cette situation. Notre service est accessible au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit), 7j/7 de 8h à 23h. Vous pouvez aussi disposer du tchat via notre site internet de 12h à 19h, 7j/7.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

Centre Spécialisé d'Accueil et de Soins - Consultation Avancée en Addictologie

Rue Salvador Allende
51160 AY

Tél : 03 26 53 15 95
Site web : www.cast.asso.fr
Accueil du public : Sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.
Secrétariat : Lundi de 10h à 17h, mardi de 13h à 18h, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Voir la fiche détaillée

Centre Spécialisé d'Accueil et de Soins d'Epernay

104, avenue du Maréchal Foch
51200 EPERNAY

Tél : 03 26 53 15 95
Site web : www.cast.asso.fr
Secrétariat : Lundi de 10h à 17h, mardi de 13h à 18h, jeudi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
Consultat° jeunes consommateurs : Assurée par une éducatrice spécialisée. Sur rendez-vous au 07 49 06 45 39.
Substitution : Traitement de substitution aux opiacés par la méthadone: Initialisation, suivi des prescriptions. Délivrance du traitement sur place du lundi au vendredi de 12h à 14h.

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France - Centre d'Addictologie

1-3 Impasse de la Blanchisserie
51100 REIMS

Tél : 03 26 88 30 88
Site web : addictions-france.org
Accueil du public : Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et lundi, mardi et jeudi de 13h15 à 18h, mercredi de 13h15 à 17h, vendredi de 13h15 à 16h45.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et lundi, mardi et jeudi de 13h15 à 18h, mercredi de 13h15 à 17h, vendredi de 13h15 à 16h45.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Fiche produit cannabinoïdes de synthèse
- J'ai découvert que mon enfant se drogue