© Drogues Info Service - 25 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Besoin d'aide à la décision addiction / violence psychologique

Par rsthesky17 Posté le 24/11/2026 à 21h15

Bonjour,

Je lis depuis très longtemps ce qui se dise sur les forums de ce site. Mais sans jamais raconté mon histoire, alors aujourd'ui, je me lance. (Nous aons 27 ans tous les deux)

Je connais mon conjoint depuis 7 ans, nous étions amis proches pendant 3 ans, avant l'an dernier d'officialiser notre relation et de se mettre en couple. je connaissais ces consommations, mais j'avai toujours été la boué de sauvetage qui l'extirpé de son environnement après ces consommations / exclusions de son lieu de vie etc..... Donc je n'avais jamais vraiment vu la face down de son addiction même si je l'imaginais, même si biensur elle empire avec les années.

L'an dernier, il a souhaité se prendre un appartement, se sentent prêt a avoir un logement a charge (pour la 4ème fois) mais pour la quatirèe mois, ce fu un échec. Loyers impayées, défoncée tout les soirs, paranoiaques..... Pleine recute, et puis nous avons discuté et il a accepté d'aler en cure de desintoxication. A sa sortie, moi étant à l'étranger je suis rentrée en france et il est venu vire chez mon père, pour terminé sa peine de bracelet electronique extirpé de son environnement, et donc passé en conditionel. Au début, tout aller bien. Et cet été, j'ai choisi de partir en corse avec ma mère en vacances..... Et la ce fut la deception, il a pris ma voiture (sans permisà) pour se roguer sans fin jusqu'a mon retour.. Sous les yeux de mon père..... Et depuis cest consommation partiel mais de plus en plus rapprjcé. Il me fait du chantage en me diqant que si je sors de sa vie il est terminé, qu'il ne se batera plus. Parfoi, il lui arrive de me dire que je dois me droguer avec lui sinon il va aller fumer la coke plus tard donc mieux vaut que je le suive a taper des traces avec lui..... Il retourne toutes les siautions, m'insulte, est violent avec les objets qui m'entoure..... Il est égalementtrès paranoique et croit par exemple depuis 1 semaine que la dernirèe fois qu'il a choisi d'aller se défoncer il y avait un homme dans mon lit et comme d'habitude, j'ai du passé la soirée avec la caméra allumé, ne permettant pas de prouver le contraire.....

Par exemple, je dois toujours partager ma géolocalisation pour qu'il sache tout le temps ou je suis, tout le temps lui répondre au risque qu'on se fache après. Par contre lui, décide partager sa position quand il pat énerver pour un oui ou pour un non, et ne me répond pas pendant 15h qu'il se défonce (normal) ou qu'il soit simplement parti s'aérer l'esprit avec des " amis".

Je suis fatigué, et parfois pas tendre, mais je n'arrive plus a distinguer ce qui est de l'addiction, ou simplement un comportement d'une personne manipulatrice pour avoir le contôle sur les moindres fait set gestes que je puisse faire. Je l'aime, mais je comence a etre dégouté d'être dévoué pour ne même pas avoir de miettes en retour.....

J'aimerais que cela s'arrête mais je ne veux pas le laisser à la rue, livrer à lui même, et etre la bonne escuse

qui justifira sa chute.

Ah, et il ne se fait pas suivre depuis sa sortie de cure, décu du CSAPA, et même avec des soignants librales, il annule toujours au denrier moment. C'était d'ailleurs l'embrouille d'aujourd'hui : il a des points de sutures en guérison, et ne voulait, a cause de la douleur pas honorer son rendez vous chez le psy (premier rdv, toujours repoussé pour un tel ou tel raison). Donc cela ma mit en colère car c'est moi qui paie les peaux cassés, suit tout le temps sur mes gardes, arrondis des angles, suit privé de faire ce que je veux faire.....) et donc sa réaction a été de m'insulter, de retourner la situation et de me repprocher de ne l'informer que aujourd'hui que demain je voulais aller a une conférence sur les kurdes et que je le prenais pour un con. Donc, le sujet est deplacé et retourner, je culpabilise de faire quelque chose qui me fait du bien, et en prime il est parti voir un ami, sans me répondre depuis 17h du soir.....Donc cela signifie bien qu'il ne veut pas se faire aider? Qu'il n'est pas prêt?Que je m'acharne pour....

Je me pense plutôt bien constitué mais la je n'arrive plus a faire pruve de dicernement. I NEED HELP

Désolée pour le manque de claireté, je suis fatiguée