Vos questions / nos réponses

Là déréalisation

Par mams785 Postée le 24/11/2026 21:03

> Est ce que je vais rester bloqué avec ses symptômes avis

Mise en ligne le 25/11/2026

Bonjour,

Nous comprenons que vous devez traverser des symptômes désagréables pouvant être liés à une consommation de produit.

Nous manquons malheureusement d'éléments de contexte concernant votre situation qui nous permettraient de vous répondre au mieux, mais nous comprenons bien que ce que vous ressentez doit vous inquiéter.

Nous pouvons vous proposer plusieurs pistes pour que vous puissiez essayer de trouver des éléments de réponse.

Si vous souhaitez vous renseigner sur les risques et les effets indésirables du ou des produits consommés, vous pouvez consulter notre "dico des drogues", dont vous trouverez le lien en bas de réponse.

Vous pouvez également contacter directement un de nos écoutants pour prendre le temps de discuter de votre situation et de vos inquiétudes. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) de 8H à 23H ou par le Chat de notre site Drogues Info Service de 13H à 19H.

Enfin, il vous est tout à fait possible de rencontrer des professionnels du champ de l'addictologie pour parler de vos difficultés et vous rassurer. Cela est possible en vous rapprochant de structures nommées Consultations Jeunes Consommateurs (CJC). Il s'agit de consultations gratuites et confidentielles, vous pouvez vous y rendre sans avoir à en parler à vos parents ou adultes référents.

Si cette dernière piste vous convient, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CJC à proximité de la ville d'habitation que vous nous avez indiqué.

Dans tous les cas, nous vous invitons à ne pas rester seul avec vos inquiétudes et vous encourageons à tenter l'une des pistes que nous vous avons proposé.

En vous souhaitant bon rétablissement.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes

---

Oppelia 78 - Service d'intervention précoce (IPT/POSS)

111 Rue du Général Leclerc
78570 ANDRESY

Site web : www.oppelia.fr

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Le dico des drogues