© Drogues Info Service - 27 novembre 2026

Forums pour les consommateurs

Cocaïne

Par Farfadetdu77 Posté le 27/11/2026 à 03h35

Bonjour, je consomme de la cocaïne. Depuis environ 2 ans.
Du mois j'ai repris. J'ai commencé à 20 ans et maintenant j'en ai 46.
Mais entre mes 20 ans et 44 ans, j'avais arrêté complètement. En 2015, je consomme du cannabis seulement. En 2011, j'ai rencontré ma compagne et, au bout de quelques mois, nous avons eu une fille, et ça m'a donné envie d'arrêter de fumer. Puis quelques années, ce sont écoulées, 7 ou 8 ans, j'ai changé de travail, et j'ai commencé à travailler dans l'évènementiel avec des heures interminables, et je me suis retrouvé avec des personnes, qui consomment régulièrement. Alors je ne sais pas trop si je suis réellement accroché. Je veux aller jusqu'à dépenser 200-300 euros.
Les 2 premières semaines du mois et après je pense vite à autre chose et surtout à ma fille, et là je ne consomme plus pendant plusieurs semaines.

Mais bon ma consommation réelle. Je me suis toujours dit la cocaïne se prend à plusieurs. Quand c'est la fête, ou en soirée. Mais depuis quelque temps la consommation est devenue une consommation seule.
Surtout depuis je me suis séparé.

Ce n'est pas un quotidien, est-ce que j'arrive avant passé de temps en temps, je connais bien des gens qui ont consommé régulièrement et ils sont prêts à faire tout et n'importe quoi pour en avoir en permanence. Moi ce n'est pas le cas. Financièrement, je ne peux plus j'arrive à m'en passer. Mais quand j'ai les moyens, j'ai beau me dire de ne pas en prendre, dès que je touche ma paye la 1re effet que j'ai c'est d'aller en chercher. Je dépense en moyenne trois-cent-quatre-cents euros par moi. Après j'ai les moyens de le faire. Je touche environ 3000 euros par mois et je n'aimerais pas dépenser tout mon argent, là-dedans que ma fille a besoin de moi.

Ça de ce message pour savoir si quelqu'un peut me conseiller pour arrêter. Après ma compagne, d'où notre séparation est aussi à cause de ça. Mon ex est alcoolique, donc vous imaginez bien comment les engueulades peuvent très compliquées. C'est pour ça qu'il faut que je trouve le moyen d'arrêter.

Une cure. Arrêter de boire un mois de faire la même chose je ne trouve pas le courage de le faire. Merci de vos réponses.