© Drogues Info Service - 13 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Effets de l'ecstasy

Par Profil supprimé Postée le 16/10/2009 10:58

> Pourquoi certains ecstas sont de vrai speed allors que des fois c'est cool ou ça fait rien ?

Mise en ligne le 19/10/2009

Bonjour,

Le principe actif de l'ecstasy est une amphétamine: la 3,4 méthylènedioxyméthamphétamine (MDMA).
Comme toute amphétamine, la MDMA procure un effet euphorisant et stimulant (speed).
La MDMA procure généralement un sentiment de bien-être psychologique et corporel, qui favorise la communication avec les autres mais elle peut aussi bien, à l'inverse, provoquer un sentiment de mal être qui peut conduire à de l'anxiété ou à un état dépressif qui peut perdurer.

Par ailleurs, lorsqu'on avale un ecstasy, on ne sait jamais de quoi est composé le comprimé. Les effets ressentis vont donc dépendre:

- Du dosage en MDMA du comprimé (il peut ne pas ne pas y en avoir du tout).
- Des produits de coupage (l'analyse de différents comprimés a montré la présence soit de LSD, de caféine, de béta-bloquants qui sont des ralentisseurs du rythme cardiaque, de sucres...)
- Du consommateur : sa forme physique, sa fatigue, son moral mais aussi son mode de consommation (occasionnel, régulier).
- Des interactions avec d'autres produits consommés: (alcool, cannabis, cocaïne...) qui vont modifier (diminuer, augmenter, changer) les effets primaires de la MDMA.

Comme il n'est jamais possible de savoir ce que contient exactement le comprimé, et donc de prévoir précisement ses effets, il est recommandé de prendre des précautions lors de sa consommation.

- Fractionner les comprimés.
- Espacer les prises.
- Eviter les associations avec d'autres produits.
- Ne pas consommer si on se sent déprimé.
- Boire beaucoup d'eau pour éviter les risques d'hyperthermie et manger régulièrement.

Cordialement.