

Vos questions / nos réponses

Sevrage de xanax et propofan à fortes doses

Par [Profil supprimé](#) Postée le 10/03/2010 08:30

Je suis addicte au xanax (8 par jour) depuis plusieurs années et propofan jusqu'à une boîte par jour , (plusieurs années aussi) je suis angoissée et j'ai des maux de têtes , depuis l'adolescence, (céphalées) ces médicaments sont une drogue pour moi, j'ai essayé en vain de diminuer, d'arrêter seule, je suis sous prozac aussi , je ne sais pas si il est utile encore ??? je le prends depuis des années aussi, je n'y arrive pas , je suis consciente que je suis accro et veux m'en sortir , âgée de 53 ans , peur pour ma mémoire, les gammas un peu hauts , j'ai une petite fille de 4 ans , je veux la voir grandir , je veux m'en sortir , vraiment, sincèrement car mes céphalées sont devenues des céphalées médicamenteuses, j'aimerais me sevrer pas en ambulatoire j'ai essayé je n'y arrive pas , (les soucis quotidiens ,) je sais que c'est un combat mais je veux me battre et m'en sortir , mais je ne voudrais pas être en psychiatrie, je suis allée plus jeune dans une clinique pour dépression, et c'était trop, trop, difficile , les patients étaient mélangés, (petites , et grosses dépressions) et j'ai peur dans un centre de côtoyer des personnes addictes à des drogues dures ou que par l'alcool bien que ces médocs sont une drogue pour moi je suis prête à m'en sortir car c'est sûr et certain, j'ai le moral , je suis prête à m'absenter de mon domicile, pour un mois ou plus si il le faut , merci pour votre aide, je réside en Isère près de Lyon , mais je voudrais trouver un centre ou un hôpital fiable , même si c'est hors Rhône Alpes merci encore d'avance de votre aide .

Mise en ligne le 11/03/2010

Bonjour,

Il existe dans votre département ou départements proches plusieurs lieux qui pourraient vous venir en aide. Vous pouvez par exemple contacter les centres dont les coordonnées figurent ci-dessous et obtenir ainsi plus de renseignements sur leurs modalités de prise en charge et possibilités d'hospitalisation.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, nos écouteurs sont à votre disposition au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Nous vous assurons de notre soutien dans vos démarches,

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[ELSA de l'Hôpital de l'Arbresle intervenant à la Clinique du Val d'Ouest](#)

39, chemin de la Vernique
Clinique du Val d'Ouest
69130 ECULLY

Tél : 04 74 01 93 02

Site web : www.cliniquedualdouest.com/

Secrétariat : Lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 mardi de 13h30 à 18h et le vendredi de 8h30 à 12h30

Accueil du public : Le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30 : présence du médecin addictologue - Le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h : présence de l'infirmière addictologue

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA LYADE - LYON](#)

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/index.php

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le samedi de 10h à 12h et de 16h à 18h

Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)