

Vos questions / nos réponses

Sevrage de xanax et propofan à fortes doses

Par [Profil supprimé](#) Postée le 10/03/2010 09:30

Je suis addicte au xanax (8 par jour) depuis plusieurs années et propofan jusqu 'à une boîte par jour , (plusieurs années aussi)je suis angoissée et j ai des maux de têtes , depuis l adolescence, (céphalées)ces médicaments sont une drogue pour moi, j ai essayé en vain de diminuer, d 'arrêter seule ,je suis sous prozac aussi , je ne sais pas s il est utile encore ??? je le prends depuis des années aussi, je n y arrive pas , je suis conciente que je suis accro et veux m 'en sortir , âgée de 53 ans , peur pour pour ma mémoire, les gammas un peu hauts , j 'ai une petite fille de 4 ans , je veux la voir grandir , je veux m'en sortir , vraiment, sincèrement car mes céphalées sont devenues des céphalées médicamenteuses, j' aimerais me sevrer pas en ambulatoire j ai essayé je n y arrive pas , (les soucis quotidiens ,)je sais que c est un combat mais je veux me battre et m'en sortir , mais je ne voudrais pas être en psychiatrie,je suis allée plus jeune dans une clinique pour dépression, et c 'était trop, trop, difficile , les patients étaient mélangés,(petites , et grosses dépressions) et j ai peur dans un centre de cotoyer des personnes addictent à des drogues dures ou que par l alcool bien que ces médocs sont unt une drogue pour moi je suis prête à m 'en sortir ca c' est sur et certain, j ai le moral , je suis prête à m 'absenter de mon domicile, pour un mois ou plus s 'il le faut , merci pour votre aide, je réside en Isere pres de Lyon , mais je voudrais trouver un centre ou un hôpital fiable , même si c est hors Rhône Alpes merci encore d avance de votre aide .

Mise en ligne le 11/03/2010

Bonjour,

Il existe dans votre département ou départements proches plusieurs lieux qui pourraient vous venir en aide. Vous pouvez par exemple contacter les centres dont les coordonnées figurent ci-dessous et obtenir ainsi plus de renseignements sur leurs modalités de prise en charge et possibilités d'hospitalisation.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, nos écoutants sont à votre disposition au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Nous vous assurons de notre soutien dans vos démarches,

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[ELSA de l'Hôpital de l'Arbresle intervenant à la Clinique du Val d'Ouest](#)

39, chemin de la Vernique
Clinique du Val d'Ouest
69130 ECULLY

Tél : 04 74 01 68 63

Site web : www.cliniqueduvaldouest.com/addictologie/

Accueil du public : Le mardi de 9h à 13h présence du médecin addictologue Le jeudi de 9h à 17h présence de l'infirmière addictologue

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

[LYADE - GARIBALDI \(AINAY\)](#)

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/csapa-lyon-addiction/lyade-garibaldi-lyon.php

Secrétariat : Lundi et jeudi de 10h à 16h, mardi de 10h à 12h et de 16h à 18h, mercredi et vendredi de 10h à 18h

Accueil du public : Lundi et jeudi de 9h à 17h, mardi de 9h à 18h30, mercredi et vendredi de 9h à 18h

Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi entre 12h et 14h avec ou sans rendez assuré par une infirmière (il est possible d'être reçu en dehors de ces horaires sur rendez-vous)

COVID -19 : Covid-19 : L'équipe de Lyade ne peut accueillir de nouveaux patients - Les consultations et entretiens sont assurés par téléphone pour les patients habituellement suivis. L'équipe est joignable par email lyadegaribaldi@arhm.fr ou contactlyade@arhm.fr

[Voir la fiche détaillée](#)