

## SEVRAGE DE XANAX ET PROPOFAN À FORTES DOSES

---

Par Profil supprimé Postée le 10/03/2010 08:30

Je suis addicte au xanax (8 par jour) depuis plusieurs années et propofan jusqu'à une boîte par jour, (plusieurs années aussi) je suis angoissée et j'ai des maux de têtes, depuis l'adolescence, (céphalées) ces médicaments sont une drogue pour moi, j'ai essayé en vain de diminuer, d'arrêter seule, je suis sous prozac aussi, je ne sais pas si il est utile encore ??? je le prends depuis des années aussi, je n'y arrive pas, je suis conciente que je suis accro et veux m'en sortir, âgée de 53 ans, peur pour ma mémoire, les gammas un peu hauts, j'ai une petite fille de 4 ans, je veux la voir grandir, je veux m'en sortir, vraiment, sincèrement car mes céphalées sont devenues des céphalées médicamenteuses, j'aimerais me sevrer pas en ambulatoire j'ai essayé je n'y arrive pas, (les soucis quotidiens), je sais que c'est un combat mais je veux me battre et m'en sortir, mais je ne voudrais pas être en psychiatrie, je suis allée plus jeune dans une clinique pour dépression, et c'était trop, trop, difficile, les patients étaient mélangés, (petites, et grosses dépressions) et j'ai peur dans un centre de cotoyer des personnes addictes à des drogues dures ou que par l'alcool bien que ces médicaments sont une drogue pour moi je suis prête à m'en sortir car c'est sûr et certain, j'ai le moral, je suis prête à m'absenter de mon domicile, pour un mois ou plus s'il le faut, merci pour votre aide, je réside en Isère près de Lyon, mais je voudrais trouver un centre ou un hôpital fiable, même si c'est hors Rhône Alpes merci encore d'avance de votre aide.

---

### Mise en ligne le 11/03/2010

Bonjour,

Il existe dans votre département ou départements proches plusieurs lieux qui pourraient vous venir en aide. Vous pouvez par exemple contacter les centres dont les coordonnées figurent ci-dessous et obtenir ainsi plus de renseignements sur leurs modalités de prise en charge et possibilités d'hospitalisation.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour en parler, nos écouteurs sont à votre disposition au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Nous vous assurons de notre soutien dans vos démarches,

Cordialement.

---

### POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

#### ELSA DE L'HÔPITAL DE L'ARBRESLE INTERVENANT À LA CLINIQUE DU VAL D'OUEST

39, chemin de la Vernique  
Clinique du Val d'Ouest  
69130 ECULLY

Tél : 04 74 01 93 02

Site web : [www.cliniqueduvaldouest.com/](http://www.cliniqueduvaldouest.com/)

Secrétariat : Lundi et jeudi de 8h30 à 12h30 mardi de 13h30 à 18h et le vendredi de 8h30 à 12h30

Accueil du public : Le mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 15h30 : présence du médecin addictologue - Le jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h : présence de l'infirmière addictologue

Voir la fiche détaillée

#### CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance  
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : [lyade.arhm.fr/index.php](http://lyade.arhm.fr/index.php)

Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le samedi de 10h à 12h et de 16h à 18h

**Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h**

**Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h**

[Voir la fiche détaillée](#)