

HÉPATITE C ET MÉTHADONE

Par Profil supprimé Postée le 17/04/2010 12:00

bonjour,

je viens d'apprendre que j'étais atteinte d'une hépatite C, et comme vous le savez par mes différentes interventions sur le forum, je suis sous traitement de substitution de méthadone. L'hépatite C, notamment quand elle est chronique peut provoquer de graves atteintes du foie, allant jusqu'à la cirrhose ou le cancer, du coup je m'angoisse en me demandant si la méthadone (qui contient de l'alcool) ne présente pas une charge supplémentaire à un foie déjà en danger ?

Pensez-vous qu'il serait judicieux pour moi de demander à mon médecin un traitement sous forme de gélules plutôt ?

Je n'ai à ce jour pas encore fait le test qui confirmera de quel génotype d'hépatite il s'agit, mais que pouvez-vous me dire sur les mesures à prendre si un traitement doit être mis en place ? notamment concernant les risques de dépression, car mon médecin m'a expliqué que le traitement de l'hépatite nécessite une médication aux nombreux effets secondaires, et préconise même de le combiner avec un traitement anti-dépresseur.... qu'en pensez-vous ? (je confesse avoir déjà eu par le passé des épisodes suicidaires notamment au moment du décès de mon compagnon, et du coup j'ai peur de retomber dans cet état d'esprit...)

merci mille fois de votre réponse, et en attendant je vous adresse mes pensées les plus sincères :o)

The Thistle

Mise en ligne le 19/04/2010

Bonjour,

N'étant pas médecins, nous ne pouvons vous indiquer un traitement plutôt qu'un autre.

Cependant, la méthadone, sous forme de sirop ou de gélules, est en effet une charge supplémentaire pour le foie. Il convient donc de voir avec votre médecin, une fois vos résultats de tests clairement établis, quelle décision prendre en matière de traitement de substitution.

Il en est de même pour les antidépresseurs et la plupart des médicaments. Si un traitement doit être mis en place, nous vous conseillons de ne prendre que ce qui est nécessaire pour soigner votre hépatite. Les antidépresseurs pourraient être évités si vous êtes suivie psychologiquement **et que vous sentez que cela vous soutient réellement**.

Par ailleurs, pour aider le drainage du foie, il existe de nombreux traitements à base de plantes, sans effet secondaire. Parlez-en à votre médecin ou à un homéopathe que vous consulteriez en parallèle.

Vous pourriez aussi être attentive à votre hygiène de vie globale, notamment à votre alimentation (le foie souffre beaucoup d'une alimentation déséquilibrée), mais aussi à votre rythme de vie et à vos activités physiques.

Vous signalez sur le forum avoir de grandes difficultés à trouver le sommeil. Votre priorité devrait être de le retrouver. Certes, l'hépatite C peut entraîner des insomnies, mais le fait de se focaliser sur les symptômes, avec toutes les angoisses qui en découlent, ne fait que les aggraver et vous empêcher d'en sortir.

Cherchez par tous les moyens à trouver le calme en vous-même : relaxation, méditation, yoga, sophrologie, activités créatrices, exercices physiques... Trouvez ce que vous aimez assez pour pratiquer au quotidien sans vous décourager, ne serait-ce que 15 à 20 minutes par jour. Les effets bénéfiques se feront ressentir rapidement.

Tentez de penser un peu moins à vos symptômes et de vous recentrer sur votre être, sur votre force intérieure, sur la certitude que vous pourrez bien vivre avec cette hépatite C. Votre attitude mentale sera déterminante pour continuer votre route vers le mieux-être.

Bon courage à vous pour la suite.

Bien à vous.
