

Vos questions / nos réponses

## Autre renseignement sur mon copain

Par [Profil supprimé](#) Postée le 30/04/2010 12:24

bonjour, merci de m'avoir repondu, en fait il m'a avoué qu'il en consommait beaucoup par jour on a failli se séparer mais m'a promis d'arrêter mais chaque jour je retrouve des choses qui me prouvent le contraire. Ses dépenses sont devenues horribles il m'a dit pas qu'il veuille en sortir mais toute la semaine il m'a dit qu'il en prend plus mais à cette façon d'être et ces dépenses et ce qu'il y a dans son téléphone ne me rassure pas. En fait notre relation a changé depuis qu'il en prend. Si je peux encore vous poser une ou deux questions je me permets. Quels sont les symptômes de quelqu'un qui n'en prend plus sans l'aide de médicaments ? et peut-il vraiment s'en sortir sans sub après un an de consommation ? il en a plus de 800 euros de découvert chaque mois et là je ne peux plus faut-il vraiment que je mette ses copains dehors ce que j'ai fait avec certains pour qu'il s'en sorte ? et doit-il rester avec lui. Veuillez m'excuser d'insister merci beaucoup de votre aide. Car c'était vraiment quelqu'un de bien avant mais maintenant plus beaucoup de monde l'apprécie il a 25 ans et plus beaucoup de copains parce que quand il ne voit pas mieux que lui en espérant que son amour revienne.

---

**Mise en ligne le 03/05/2010**

Bonjour,

Les informations supplémentaires que vous nous apportez suggèrent que votre ami est probablement dépendant à l'héroïne.

Il a pu vous en parler et vous a même promis d'arrêter. C'est important car cela signifie qu'il a compris que sa consommation vous gênait et que cela risquait de mettre fin à votre relation.

Ce qui semble vous faire souffrir, c'est qu'en même temps qu'il vous dit qu'il n'en prend plus vous observez des signes qui vous prouvent le contraire.

En fait votre ami prend en compte votre avis et semble essayer de vous rassurer en vous disant qu'il n'en prend plus.

La première possibilité serait qu'il ne peut pas s'arrêter tout seul.

C'est justement cela la dépendance : avoir envie d'arrêter de prendre un produit et constater qu'on ne peut pas s'empêcher d'en prendre car le corps ou l'esprit "réclame" sa dose régulière et quotidienne de produit.

Il est donc toujours difficile d'arrêter une dépendance. Arrêter l'héroïne est d'autant plus difficile que les symptômes de manque quand on n'a pas sa dose sont souvent très douloureux. Et donc en quelque sorte, pour arrêter la douleur le consommateur est obligé de reprendre de l'héroïne.

Quelqu'un qui arrête seul l'héroïne sans aide, va éprouver pendant plusieurs jours des douleurs intenses dans différentes parties du corps, des sensations de froid et de chaud alternées provoquant des sueurs, des nausées, des difficultés de sommeil, des angoisses psychiques ou des sautes d'humeur liées au manque...

La deuxième possibilité serait que votre ami n'a pas envie ou qu'il n'est pas prêt à arrêter sa consommation.

Dans les deux cas il nous semble important de demander clairement à votre ami ce qu'il souhaite réellement faire (arrêter ou pas) de façon à ce que vous puissiez prendre votre décision concernant votre vie de couple.

Si votre ami souhaite arrêter, il pourra être aidé dans des lieux de soins spécialisés anonymes et gratuits.

Dans la rubrique "Aider et être aidé" de notre site, vous trouverez une adresse près de chez vous.

Ces lieux spécialisés reçoivent également les personnes de l'entourage car il connaissent la difficulté de vivre avec une personne dépendante.

La rencontre avec un professionnel serait certainement un soutien psychologique pour vous et pourrait vous aider à prendre une décision concernant votre vie de couple.

Cordialement.

---