© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Comment lui dire mon ami

Par Profil supprimé Postée le 31/05/2010 13:03

commen lui dire que je sais qui se drogue et comment je peux l aider

---

Mise en ligne le 01/06/2010

Bonjour,

Nous disposons de très peu d'élèments pour répondre à votre question. Nous ne savons pas dans quelle circonstance vous avez appris que votre ami se droguait, ce qu'il utilise comme produit, s'il en est dépendant, quels problèmes cela peut causer.
Nous ne savons pas non plus quel degré d'intimité vous avez avec votre ami, ni comment fonctionne la communication entre vous, autant d'éléments personnalisés nécessaires, car il est difficile de proposer une réponse générale à votre question.
D'autres part, quand un sujet touche aux consommations de drogues, la discussion peut etre emprunte de la morale de chacun, de la peur du jugement, d'un éventuel déni chez le consommateur...
Encore une fois, ces éléments sont aussi à prendre en considération, autant pour pouvoir parler avec lui de ce sujet, que pour estimer l'aide que vous pouvez lui apporter. D'ailleurs, la notion d'aide est assez subjective. Par exemple, le simple fait de pouvoir en parler avec lui, pourrait être deja considéré comme une aide, l'écoute et le dialogue pouvant, dans certains cas, avoir des vertus apaisantes.
De plus, est il demandeur de cette aide ? question qui pourrait aussi être abordée avec lui.

Nous vous proposons de nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h), nos écoutants prendront le temps d'essayer de mieux comprendre avec vous ce qui se passe pour votre ami et comment vous pouvez y faire face.

Cordialement.