

Vos questions / nos réponses

Comment débuter un sevrage ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 20/07/2010 22:23

Nous vivons en couple depuis deux ans et il consomme de la cocaïne depuis quelques années, par moments régulièrement, par d autres occasionnellement.

Cela a créé dans notre couple divers problèmes à surmonter : violences verbales et physiques(une fois), mensonges, problèmes financiers... Aujourd'hui il veut se prendre en main et réussir sa vie et moi je l'aime tellement!!!! Je pensais l'aider depuis le début mais cela n'a rien changé, je l'ai culpabilisé, bousculé... aujourd'hui je veux le soutenir dans sa démarche de reconstruction. Deux problèmes se posent face à nous : La dépendance à la cocaïne et le problème plus profond qui le pousse à fuir... J'aimerais qu'il soit entouré d'un psy et de professionnels pour la cocaïne. De mon avis c'est le côté antidépresseur de ce produit qui l'attire mais je ne suis pas pour les traitements de substitution et voudrais être bien conseillé dans la procédure de l'arrêt de cette drogue. Nous habitons dans le 38, connaissez-vous un centre où il pourrait se rendre?

Par avance Merci de prêter attention à mon message.

Mise en ligne le 21/07/2010

Bonjour,

Pour commencer, il nous paraît important de vous informer qu'il n'existe pas de traitement de substitution à la cocaïne. La prise en charge des usagers de cocaïne est principalement psychologique. Elle se fait sous forme de consultations régulières auprès d'un ou plusieurs professionnels spécialisés (psychologue, psychiatre, addictologue...) dans les problématiques addictives. Ces consultations peuvent également avoir pour objet un travail sur l'éventuel mal-être sous-jacent du consommateur.

Si votre ami souhaite se faire aider par rapport à sa dépendance à la cocaïne et sur "le problème plus profond qui le pousse à fuir", pour reprendre vos termes, il peut tout à fait s'adresser à un centre de soins spécialisés en toxicomanie. On lui proposera un accompagnement individuel et adapté à sa problématique personnelle. Sachez que ces centres proposent également un soutien à l'entourage pour vous aider face à la situation complexe dans laquelle vous vous trouvez. Les prises en charge y sont gratuites et confidentielles.

Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de centres de soins à Grenoble.

Vous trouverez aussi, si besoin, dans le lien ci-dessous, la possibilité de rechercher dans notre répertoire une structure de soins qui serait plus proche de chez vous.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA Point Virgule](#)

74 cours de la Libération
38100 GRENOBLE

Tél : 04 76 17 21 21

Site web : www.codase.org/csapa/

Secrétariat : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 17h30 ; jeudi de de 14h à 18h30 ; vendredi de 9h à 12h (possibilité de laisser un message sur le répondeur afin d'être rappelé)

Accueil du public : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h ; jeudi de 9h à 10h30 et de 14h à 18h30 ; vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Consultat° jeunes consommateurs : Du lundi au mercredi de 9h à 12h et de 14h à 18h ; jeudi de 9h à 10h30 et de 14h à 18h30 ; vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et possibilité sur Voiron également (nécessite un déplacement)

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Adresses utiles](#)