

Vos questions / nos réponses

## "Aidez moi à arreter le subutex( je l'injecte)"

Par [Profil supprimé](#) Postée le 02/08/2010 05:17

voila, j'ai commencé par sniffé de l'hero pendant 3ans pour après arreter à l'aide du subutex toujours en le sniffant pendant quelques jours mais cela ne me satisfé pas, donc je suis passé à l'injection et c'est comme ça depuis 1 an et kelk à raison de 6mg/j...la differance, c'est que maintenant j'ai beaucoup murriss, je fais des etudes en pharmacie, je finis l'année prochaine, j'ai une petite amie,magnifique, que j'aime, et je veux pas faire souffrire davantage mes parents par peur qui leur arrive quelque chose...je vous prie de bien vouloir considérer mon cas et essayez de me repondre le plus vite possible...parceque la, je suis à dijon en france jusqu'au 10aout après je retourne en algerie...donc, si je dois aller dans un de ces centre que vous proposez, merci de m'en laisser les coordonnées....merci d'avance!

---

### Mise en ligne le 03/08/2010

Bonjour,

Nous saluons votre décision de vouloir arrêter d'injecter le subutex.

Il nous paraît important que cette decision résulte de votre propre désir d'arrêter. Etre dans une démarche d'arrêt pour faire plaisir à son entourage proche comporte le risque d'une reprise de la consommation.

Par ailleurs, arrêter le subutex peut se faire, soit progressivement, soit sous forme de sevrage, c'est à dire un arrêt brutal du produit, et avec, dans chacun des cas, de préférence un encadrement médical et psychologique.

A Dijon, un centre de soins spécialisé peut vous accueillir gratuitement et en toute confidentialité. Vous trouverez ses coordonnées dans le lien proposé.

Effectivement, le temps dont vous disposez nous paraît un peu court pour une prise en charge dans les meilleures conditions possibles pour vous. N'hésitez pas alors à en parler à l'équipe du centre pour vous aider à vous mettre en lien avec des professionnels à Alger.

Si tout de même vous souhaitez avoir une prise ne charge en France, vous pouvez essayer de reporter votre retour en Algérie le temps nécessaire pour vous faire soigner.

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Tivoli](#)**

7 rue Fevret  
**21000 DIJON**

**Tél :** 03 80 30 46 16

**Site web :** [www.addictions-sedap.fr](http://www.addictions-sedap.fr)

**Secrétariat :** Lundi-mercredi-jeudi de 9h-12h/ 14h-18h, mardi 9h-18h, vendredi 9h-12h/ 14h-17h, .

**Accueil du public :** Consultations médicales: mardi 9h-13h30, lundi-mercredi-jeudi 9h-11h30, vendredi 9h-11h30 /14h-16h30 - Consultations psycho-sociales: du lundi au vendredi 9h-12h/14h-18h.

**Substitution :** Consultations médicales: mardi 9h-13h30, lundi-mercredi-jeudi 9h-11h30, vendredi 9h-11h30 /14h-16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Pour les 18-25 ans. Sur rendez-vous. Accueil assuré par un éducateur spécialisé le mardi 9h-12h/ 14h-18h.

**Service mobile :** Service mobile CJC pour les -25 ans. Sur rendez-vous. Une éducatrice spécialisée et une psychologue se déplacent en voiture à Dijon et dans les communes à proximité. Les contacter au 07 67 91 74 15 et au 07 49 16 48 75.

[Voir la fiche détaillée](#)