

Vos questions / nos réponses

## Sevrage codeine +di antalvic

Par [Profil supprimé](#) Postée le 30/11/2010 19:32

Je prends du néocodion et du dantalvic depuis 20 ans, je vais faire un sevrage de 9 jours en hôpital. J'ai peur car je ne peux pas me passer de ces comprimés qui m'aident dans la vie: pour travailler plus facilement (enseignante)et pour tout, car ils me rendent plus heureuse ,dynamique etc....

Je sais que ça va être très dur et j'ai peur après les vacances de noel de ne plus arriver à "faire cours, et d'être épuisé sans ces comprimés". Merci si vous pouvez me dire si le sevrage va être dur, le médecin ne veut rien me dire.

---

### Mise en ligne le 01/12/2010

Bonjour,

Le sevrage physique qui dure quelques jours se fait avec l'accompagnement de l'équipe médicale, et avec généralement un traitement de confort. Mais la dépendance au néocodion et dantalvic est non seulement physique, mais aussi et surtout psychologique.

Comme vous semblez le dire, c'est d'ailleurs cette dimension psychologique qui semble le plus vous inquiéter. En effet, ce qui pose plus question est le fait que vos comprimés vous "rendent plus heureuse, dynamique", ce qui traduit un problème de fond. Il sera donc nécessaire pour vous d'apprendre à "gérer" la souffrance qui est à la base de votre dépendance d'une autre manière.

Dans cette optique et afin de mieux appréhender l'après sevrage, sachez qu'il est possible pour vous d'être accompagnée sous forme de consultations régulières afin d'être soutenue psychologiquement, voire d'entamer un réel travail thérapeutique. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées de 2 centres où le suivi y est gratuit et confidentiel. Une équipe pluridisciplinaire y est à votre disposition, composée entre autre de médecins spécialisés et de psychologues.

Sachez aussi que notre service téléphonique est disponible au 0800.23.13.13 de 8h à 2h, 7jrs/7, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Vous y trouverez écoute et soutien, mais aussi des informations ou encore des orientations complémentaires si nécessaire.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Le Sémaphore](#)**

6 rue de Provence  
**13004 MARSEILLE**

**Tél :** 04 91 91 50 52

**Site web :** [urlz.fr/uH11](http://urlz.fr/uH11)

**Accueil du public :** lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)

**Substitution :** délivrance de méthadone tous les matins sauf le jeudi.

**Secrétariat :** lundi de 9h à 13h et de 14h à 19h, mardi, mercredi et vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, le jeudi de 14h à 19h. (horaires modifiés en juillet et août lundi jusqu'à 18h au lieu de 19h)

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Equipe mobile de prise en charge Parentalité Addictions Le Fil Rouge](#)**

7 square Stalingrad  
**13001 MARSEILLE**

**Tél :** 04 96 11 57 66

**Site web :** [www.urlz.fr/uoZz](http://www.urlz.fr/uoZz)

**Accueil du public :** Lundi 9h-13h

**14h-18h, mardi 9h-13h :** 14h-17h mercredi 9h-13h

**14h-18h, jeudi 14h-17h, vendredi 9h-13h :** 14h-17h

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 17h30 (possibilité de laisser un message sur le répondeur pour être rappelé)

:  
:

[Voir la fiche détaillée](#)