

Vos questions / nos réponses

## Sevrage "total"

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/12/2010 23:12

Bonjour!

Mon ami est sous traitement de méthadone, je crois que ça fait 2 ans, il en est encore à 60 mg/jour, ce traitement l'agace....mais un sevrage net lui fait peur, tellement de témoignages de personnes "clean" depuis plus d'un an et qui replongent....comment se débarrasser de ses "tentations"

existe-t-il plusieurs méthodes de sevrages en établissements fermés?

parce que là....c'est la méthode employée en Israël (une anesthésie qui "nettoierait" les récepteurs, enfin...je suppose que vous comprenez mon charabia?) qui le tente le plus.... rien ne s'en rapproche en France?

c'est quand même pas évident d'accompagner et de soutenir un ancien toxicomane, qd soi même on a jamais été là-dedans....heureusement qu'il y a l'amour!

merci pour votre soutien en tout cas!

---

### Mise en ligne le 31/12/2010

Bonjour,

Il existe deux méthodes principales pratiquées en France concernant le sevrage de Méthadone.

La première consiste en une diminution lente et progressive des dosages du produit en respectant des paliers suffisamment longs de stabilisation entre chaque diminution, afin de consolider la situation. Cela se pratique dans le cadre d'un accompagnement à la fois médical et psychologique en consultations.

La deuxième méthode se pratique dans un cadre hospitalier pour un sevrage d'environ trois semaines. Des traitements adaptés (anxiolytiques, antalgiques...) permettent alors de soulager le patient dans le cadre de cet arrêt plus rapide. Par la suite, il est plus que nécessaire de conserver un accompagnement médical et psychologique de soutien.

La méthode employée en Israël à laquelle vous faites référence est assez controversée, et ne connaît pas d'équivalent en France à notre connaissance.

Sa limite principale est aussi de représenter le sevrage sous l'angle exclusif de la dépendance physique.

Or, en matière de sevrage, la vulnérabilité d'un patient vis-à-vis d'une reprise de produit réside bien plus dans la dépendance psychologique, que vous nommez à travers "les tentations". Cette dépendance psychologique se traite au long cours avec l'accompagnement d'un professionnel (psychologue, psychiatre).

Se préserver d'une reprise de substances, passe en effet par une étape de compréhension des raisons qui ont conduit à cela jusqu'à l'installation d'une profonde dépendance, afin d'explorer des solutions différentes à y apporter.

Nous comprenons que la situation de dépendance de votre compagnon vous plonge dans une certaine opacité, mais sachez que les lieux de consultations en toxicomanie accueillent aussi les membres de l'entourage, pour les guider et les soutenir face à leurs questionnements et leurs angoisses.

Vous trouverez des adresses au bas de cette page

Bien à vous

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[CSAPA Association Addictions France 81](#)**

128, rue de Cantepau  
**81000 ALBI**

**Tél :** 05 63 54 78 95

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi 8h30-12h45, puis 13h30-17h15 le lundi, 13h30-19h les mardi et mercredi, 13h30-17h le jeudi, 13h30-16h30 le vendredi

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi 8h30-12h45, puis 13h30-17h15 le lundi, 13h30-19h les mardi et mercredi, 13h30-17h le jeudi, 13h30-16h30 le vendredi

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[CSAPA Association Addictions France - Antenne de Castres](#)**

179 av. Albert 1er  
**81100 CASTRES**

**Tél :** 05 63 51 64 91

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15 - sauf vendredi 16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultations pour les jeunes et l'entourage, sur rendez-vous

[Voir la fiche détaillée](#)

## **CSAPA Association Addictions France 81 - Antenne de Lavour**

9 rue Père Colin

**81500 LAVOUR**

**Tél :** 05 63 58 93 04

**Site web :** [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

**Accueil du public :** Mardi et Jeudi de 8h30 à 12h45 et de 13h 30 à 19h.

[Voir la fiche détaillée](#)