© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Héroine

Par Profil supprimé Postée le 23/01/2011 14:13

> mon petit frere prend de l heroine regulierement comme tout ses amis, il nie en prendre.Comment lui faire prendre conscience de son addiction.

Mise en ligne le 25/01/2011

Bonjour,

La consommation d'un proche a de quoi être déstabilisante, surtout lorsque l'on fait face à un certain déni.

Faire prendre conscience à quelqu'un de son éventuelle addiction, ou le convaincre de cesser sa consommation n'est pas chose facile en effet, car tout consommateur retire des avantages de son usage de produit, qui peuvent être de multiples ordres. Il faut donc commencer par mieux comprendre ce que cet usage recouvre...

Vous parlez de prises régulières, mais s'agit-il pour le moment d'une consommation festive les week-ends dans un cercle amical ? ou bien d'une consommation quotidienne et solitaire...?

Le déni de votre frère le rend certainement inaccessible au dialogue sur cette question de l'héroïne actuellement mais un usage de produit est souvent difficile à aborder frontalement. Il est toujours important de comprendre dans quel contexte quotidien s'inscrit une consommation. Quel âge a votre frère?, a-t-il une activité professionnelle? quels types de relations familiales entretient-il ? etc...

Chaque situation est singulière, et l'on ne peut pas vous donner de réponse toute faite pour que vous tentiez de lui apporter une aide. Il serait important que vous puissiez aborder la situation plus précisément, soit auprès de nos écoutants téléphoniques au sein de la ligne anonyme et gratuite (depuis un poste fixe) de Drogues Info Service au 0800 23 13 13, ouverte

tous les jours de 8h à 2h, soit auprès d'un lieu de consultation gratuit dédié à l'entourage des consommateurs, dont vous trouverez des adresses au bas de cette page.

Vous pourrez trouver dans l'un de ces lieux quelques éclairages même s'il est vrai que d'une certaine manière, votre frère est seul à pouvoir décider d'admettre ce qui se passe pour lui depuis ces derniers temps, à décider d'en parler et de se faire aider.

Sachez en revanche, que son refus actuel ne représente pas une situation figée, et qu'il peut être amené à changer d'attitude d'ici quelques temps et à accepter une aide.

Les consultations que nous vous indiquons dans un premier temps pour vous, pourraient alors lui être tout aussi utiles.

Bien à vous

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA du GRIFFON - ARIA

16 rue Dedieu
69100 VILLEURBANNE

Tél : 04 72 10 13 13
Site web : www.oppelia.fr/etablissement/aria-lyon/
Secrétariat : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de14h 16h
Accueil du public : Lundi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h , jeudi de 9h30 à 13h et de 17h30 à 19h, vendredi de 9h30 à 13h et de14h 16h
Consultat° jeunes consommateurs : Mardi et mercredi de 14h à 18h, des rendez-vous peuvent être ponctuellement proposés en dehors de ces horaires

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00

Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée