

Vos questions / nos réponses

Différentes drogues... Je suis perdue...

Par [Profil supprimé](#) Postée le 25/01/2011 09:55

Bonjour.

J'ai seize ans et je vis une situation familiale très complexe, je suis sous Anti-dépresseur (fluoxétine) et anxiolytique (alprazolam, atarax, stressam)... depuis 2 ans.

J'ai touché à différentes drogues, cocaïne sniffée, extasy en comprimé, héroïne et cannabis en injection...

Je prend depuis deux mois de l'extasy chaque semaine... Cela m'aide à aller dans certains moments... Je pense être devenue "dépendante" de l'extasy car lorsque je ne me prend pas ma dose je me sens encore moins bien qu'à l'habitude... Je m'y perds là-dedans, j'en ai parlé à mon assistante sociale qui a banalisé cela, qui en a parlé à mon père qui à part me sortir des réflexions désagréables à ce sujet, il ne m'aide pas. Mon médecin généraliste est au courant également, je lui ai expliqué ce que je ressens, elle sera m'apporter un soutien moral qui, je pense est nécessaire.

Elle m'a conseillé de retourner au CMP mais, je ne fais pas confiance au psy (je ne sais pas si il est psychologue ou psychothérapeute ou autres)... Je me sens perdue j'ai déjà tenté d'arrêter seule mais je n'y arrive pas... Que me conseillez-vous...?? Sur votre site j'ai trouvé l'adresse du CSAPA Maurice Rimbaud à Auch... mais je ne trouve pas le numéro pour les joindre... Merci d'avance, j'espère avoir réussi à vous faire comprendre la situation...

Mise en ligne le 25/01/2011

Bonjour,

Nous entendons votre détresse face à votre consommation de diverses substances. Nous tenons tout d'abord à vous féliciter pour les démarches d'aide que vous faites (votre assistante sociale, votre médecin généraliste, et notre rubrique "questions-réponses"). Ces démarches ne sont pas toujours faciles mais bien souvent nécessaires.

Vous semblez trouver un soutien satisfaisant auprès de votre médecin traitant ; c'est un point positif. Cependant, nous vous conseillons de solliciter également l'aide d'un professionnel spécialisé. Si vous ne souhaitez pas retourner au Centre Médico-Psychologique, vous pouvez effectivement contacter le Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) de Auch au numéro suivant : 05 62 60 52 60.

Pour toute autre information, ou tout simplement pour en parler, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Avec tous nos encouragements,

Bien cordialement.
