© Drogues Info Service - 17 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

22 ans de cannabis

Par Profil supprimé Postée le 23/03/2011 13:00

> bonjour.j ai 38 ans.cela fais 22ans que je fume du canabis...et depuis 3 ans occasionelement cocaine heroin....j en ai marre....comment faire pour m en sortir sur chambery...merci d avance...

Mise en ligne le 23/03/2011

Bonjour,

Il existe sur Chambéry un établissement où une équipe pluridisciplinaire peut vous accompagner dans votre démarche de soin. Médecins, psychologues et travailleurs sociaux y sont à votre disposition, sous forme de consultations gratuites et confidentielles. Vous trouverez les coordonnées de ce lieu ci-dessous.

De plus, si vous en ressentez le besoin, n'hésitez pas à contacter l'un de nos écoutant au 0800.23.13.13, de 8h à 2h, 7jrs/7, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Cela peut vous permettre d'être soutenu, conseillé, voire de parler de votre orientation si celle ci ne devait pas convenir à ce que vous attendez comme type d'aide.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre Le Pélican

241, chemin des Moulins
73000 CHAMBERY

Tél : 04 79 62 56 24
Site web : www.le-pelican.org
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h
Accueil du public : Lundi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h Mardi de 8h30 à 12h45 et de 14h à 18h Mercredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h Jeudi de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30 Vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h

Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi de 9h à 12h et de 13h à 18h, le jeudi de 16h à 19h et un samedi sur deux de 9h à 12h
Substitution : Centre méthadone, délivrance traitement sur place, de 8h30 à 12h
Centre : Proposition de groupes de parole un samedi sur deux de 9h à 12h (addictions aux jeux et dépendances affectives et/ou sexuelles)

Voir la fiche détaillée