

VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

CHERCHE UNE STRUCTURE D'ACCUEIL POUR ARRÊTER HEROÏNE

Par Profil supprimé Postée le 18/06/2011 22:35

bonjour, j'ai 28 ans et je suis dépendant à l'héroïne. Je souhaite vraiment arrêter et j'aimerais trouver une structure d'accueil, un centre de soin thérapeutique ou hospitalier mais je ne sais pas vers où me tourner. Je précise que je ne souhaite pas un service ambulatoire mais vraiment un centre où je puisse rester, peu importe la durée. Autre précision, je suis déjà actuellement un traitement substitutif. Pourriez-vous m'orienter que cela soit dans ma région (de préférence) ou ailleurs?

Mise en ligne le 21/06/2011

Bonjour,

Vous avez décidé d'arrêter l'héroïne et nous saluons votre démarche.

Dans un premier temps, il est nécessaire de vous sevrer de l'héroïne, si vous continuez à consommer en plus de votre traitement de substitution. Ce sevrage se fait généralement en hospitalisation et dure de 10 jours à 3 semaines environ.

Dans un second temps, vous avez plusieurs possibilités : vous pouvez tout d'abord faire une poste-cure, où vous partagerez le quotidien d'autres personnes concernées par la dépendance tout en étant encadré par une équipe pluridisciplinaire.

Si votre sevrage est bien consolidé, vous pouvez également aller en famille d'accueil, c'est-à-dire dans une famille qui accueille une personne chez elle pendant une durée déterminée.

Quel que soit votre choix, il est important de prendre le temps de la réflexion. En effet, les lieux, les modalités d'accueil et le projet thérapeutique sont des paramètres à prendre en compte avant d'entreprendre des démarches. En effet, il n'existe pas de solution toute faite, mais un projet de soin adapté à chacun.

Pour connaître les structures qui existent, vous pouvez vous rendre sur notre site, dans la rubrique "Adresse utiles". Cependant, nous vous conseillons de prendre contact avec le centre dont l'adresse figure ci-dessous, qui propose une aide pour l'orientation. Vous pourrez y faire part de vos souhaits et de vos attentes à des professionnels spécialisés qui pourront vous orienter vers la ou les structures qui correspondent au mieux à votre projet de soin.

Vous pouvez également demander ces informations au médecin ou à la structure qui vous prescrit votre traitement de substitution. Enfin, si vous ne pouvez pas vous déplacer ou si le centre proposé est trop éloigné de chez vous, vous pouvez également contacter un de nos écouteurs au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe de 8 h à 2 h, tous les jours).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION EDUCATION SOLIDARITÉ INFORMATION14 (ESI 14)- CSAPA LISIEUX

4 rue des petits jardins
14100 LISIEUX

Tél : 02 31 31 44 58

Site web : www.esi14.fr/esi-14

Accueil du public : Lundi 8h30-18h00 - Mardi et jeudi 8h30-13h et 13h30-18h. Mercredi et Vendredi : 8h30-13h et 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous : sur place et à la Mission Locale Sud Pays d'Auge (90 av. Guillaume le Conquérant à Lisieux) les lundis de 13h30 à 17h30

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Centre : Dépistage au CeGIDD dans les locaux du CPEF (127B rue Roger Aini à Lisieux) - sur rendez-vous les vendredis de 10h à 13h00

Voir la fiche détaillée