

Vos questions / nos réponses

## Mon frere prend de l'héroïne

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/08/2011 12:12

Bonsoir,

j'ai appris aujourd'hui, lors d'une effroyable crise de manque que mon frere prend de l'héroïne. Je savais qu'il avait un souci avec le cannabis mais j'étais loin de me douter de l'ampleur des dégâts! Ce soir après des heures d'investigations j'ai réussi à le retrouver et à parler avec lui. Il m'a expliqué qu'un de ses amis lui avait donné du subutex.. Mais il refuse d'aller voir un médecin de lui même! Je suis complètement démunie je ne sais pas quelle attitude adopter pour l'aider, il m'a fait confiance en venant me voir lors de sa crise mais je n'ai pas su le soulager il m'a fait confiance en me disant ce qu'il prenait .. Il a envie que je l'aide il me l'a hurlé! Mais il est difficile de ne pas le heurter lorsque je lui parle de soin!

J'ai besoin d'aide, surtout pour savoir comment gérer une crise de manque ...pas gérer mais du moins j'ai besoin de savoir quelle attitude adopter...

Avant d'en avoir la certitude j'avais des doutes car il m'a volé de l'argent... Je lui en ai pas voulu de cela, je lui ai dit que j'avais compris pourquoi il en était arrivé là et à quel point je l'aime...

Ma famille est au bord de l'implosion mon père n'est que colère et résignation et ma mère est complètement désarmée...

Partout où je demande de l'écoute (auprès de professionnels) on me dit c'est à lui de faire la démarche de se faire soigner... Dans ses moments de calme il veut bien que je l'accompagne dans cette démarche mais il faudrait que cela soit fait à l'instant T où il est motivé parce que dès que le manque arrive il ne se contrôle plus et est persuadé que le soin ça sera l'internement en hôpital psychiatrique...

Enfin voilà je suis complètement démunie et me sens impuissante et c'est inconcevable pour moi de ne pouvoir l'aider...

Depuis que je l'ai vu si mal j'ai une peur bleue de le laisser sans surveillance et j'ai peur d'être trop insistante sur l'aide dont il a besoin et de braquer...

J'ai besoin d'aide et j'espère que vous pourrez me donner des pistes...

(mon frère a 20 ans)

il me faut de l'espoir!

---

**Mise en ligne le 30/08/2011**

Bonjour,

Nous entendons la souffrance que vous et votre famille ressentez face à la toxicomanie de votre frère et que vous soyez désemparée face à cette difficulté. Votre frère est dépendant à l'héroïne, il vous l'a dit. Vous vous en doutiez vu, entre autre, son comportement antisocial (son vol de votre argent). Mais là, il a reconnu son

addiction et vous a même "hurlé" avoir besoin de votre aide. Seulement, ça semble ,pour l'instant, rester déclaratif puisque vous buttez sur son refus de consulter un spécialiste des addictions.

Il semble très important de maintenir le dialogue avec votre frère qui , point très positif, a confiance en vous et vous a ouvertement parlé de son problème même si vous avez eu le sentiment de ne pas avoir pu le soulager quand il a été en crise. Il vous faut accepter que vous n'êtes pas en mesure de "tout" faire pour votre frère et qu'il faut que la démarche de se faire soigner émane de lui-même. Une grande patience vous sera nécessaire car sa sortie de la toxicomanie est un combat de longue haleine. La prise du produit a apporté à votre frère du plaisir et un soulagement de souffrances potentielles qu'il n'arrive peut-être pas à surmonter tout seul. Ensuite, il en est devenu dépendant et c'est cette dépendance qui rend prégnante sa quête de plaisir et/ou de drogue et fait qu'il refuse d'aller consulter de son propre chef. Arrêter l'héroïne, ça serait, pour lui, faire le deuil de ce produit qu'il connaît déjà... C'est aussi prendre des risques psychiques ce qui est difficile pour votre frère. Cependant, il n'y a pas de fatalité et il ne se trouve nullement dans une situation irréversible.

Dans l'esprit de votre frère, il semble qu'il existe un amalgame entre une prise en charge en toxicomanie et un internement en psychiatrie. Dans ses moments de lucidité, employez -vous à lui faire savoir qu'il se trompe et qu'il peut avoir confiance en sa capacité de changer et au soutien que pourraient lui apporter les professionnels qu'il sollicitera.

Vous-même, indépendamment de son cheminement, pouvez solliciter une aide pour l'aider dans un centre d'addictologie. Cette démarche consiste à être aidé pour aider un proche. Nous vous proposons ci- dessous une adresse d'une de ces structures située dans votre ville de résidence et nous vous invitons à la contacter.

Si vous souhaitez parler ponctuellement de tous ces aspects de manière plus approfondie, vous pouvez nous contacter au 0800 23 13 13 (Ligne de Drogues Info Service gratuite et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 08h00 et 02h00 du matin), nous serons à votre écoute.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---