

Vos questions / nos réponses

## cannabis et anxiolytique

Par [Profil supprimé](#) Postée le 26/08/2011 16:07

bonjour,

j'ai commencé à consommer régulièrement (quotidiennement) du cannabis en 2008 suite à une dépression.

depuis 2 ans , j'ai quitté ma ville natale et mes parents afin de vivre avec mon copain, je suis entré dans la vie active et suite à une mauvaise expérience professionnelle, ou je prenais beaucoup sur moi j'ai fini par craquer psychologiquement et depuis j'ai eu de nombreux problèmes de santé souvent liés à l'anxiété et au stress, tendinite à répétition, douleur persistante à la thyroïde, champignon; et les crises d'anxiété qui apparaissent souvent après avoir fumé du cannabis; donc j'avais arrêté vu les malaises et les tremblements.

je suis allé voir mon médecin qui m'a conseillé de suivre une psychothérapie car "mon corps essaye de me dire quelque chose". le psy m'a mis sous anxiolytique et le traitement étant efficace et la psychothérapie aussi , j'ai recommencé à consommer du cannabis

quotidiennement, ne travaillant plus à cause des tendinites fréquentes, en fumant beaucoup et en prenant un anxiolytique avant de dormir pour éviter les crises d'anxiété. j'aimerais savoir quels sont les risques d'un tel mélange? car depuis quelques jours je n'ai pas fumé, et je dors très mal, donc je suis très fatigué, (ce qui ne m'était jamais arrivé les autres fois où je n'avais pas fumé depuis quelques jours) et je ressens une sorte de vertiges, de tête qui tourne et la nuit j'ai de fortes palpitations même avec les anxiolytiques, alors que je pouvais calmer ces palpitations simplement avec des exercices de respiration , il n'y a pas si longtemps.

merci d'avance .

---

**Mise en ligne le 30/08/2011**

Bonjour,

Comme vous l'a conseillé votre médecin, nous ne pouvons que vous encourager à continuer votre thérapie, et ainsi mieux comprendre ce qui est à la base de votre mal-être. Vous avez arrêté le cannabis à cause des effets secondaires tels que des crises d'anxiété, mais paradoxalement, avez consommé à partir du moment où vous alliez mieux.

Vous prenez donc le risque que vos consommations viennent renforcer les angoisses comme cela était le cas auparavant, bien qu'il n'y ait pas d'interactions entre le cannabis et les anxiolytiques (d'un point de vue purement chimique et médicamenteux). En dehors de ça, vous vous rendez aussi compte des complications liées à l'arrêt du cannabis. Les symptômes que vous décrivez, à savoir les vertiges, les palpitations et les troubles du sommeil, peuvent autant être dus à l'arrêt du cannabis qu'à vos angoisses initiales et à votre

dépression.

Dans tout les cas, nous ne pouvons que vous encourager à en parler avec votre thérapeute, afin de par exemple pouvoir réfléchir à ce qui vous attire tant dans le cannabis malgré les désagréments que cela occasionne chez vous.

Si aborder ce sujet avec lui devait s'avérer être difficile pour le moment, n'hésitez pas à nous contacter afin d'en parler avec un écoutant. Notre service est joignable au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

---