

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

# JE VEUX ARRÊTER LA COCAINE

---

Par Profil supprimé Postée le 19/09/2011 13:54

J ai 31 ans et un enfant de 6 ans, je prenais différentes drogues de 18 ans à 22 ans et j'ai arrêté quand j'ai rencontré mon mari, et on a divorcé en 2006, et en 2009 j'ai refait des mauvaises rencontres depuis je reprend de la cocaïne occasionnellement lors de soirées un peu arrosé, environ trois fois par moi. Je veux arrêter, mais j'ai peur de pas y arriver. Que dois je faire ?

---

### Mise en ligne le 23/09/2011

Bonjour,

Tout d'abord, nous tenons à vous féliciter pour votre démarche dans le sens où vous vous remobilisez dès à présent et où vous semblez réellement décidée à stopper cette prise de cocaïne. Il semble que votre consommation soit en grande partie liée au contexte festif dans lequel vous vous trouvez à ce moment-là ainsi qu'aux personnes que vous rencontrez à ces occasions.

Par ailleurs, il nous paraît tout à fait légitime que vous ayez peur de ne pas y arriver au regard des périodes de fragilité successives que vous avez connues auparavant et dont vous nous faites part.

Pour vous donner toutes les chances de réussir, il faut bien sûr vous faire confiance mais, face à votre crainte de ne pas y arriver, vous pourriez chercher de l'aide auprès de professionnels dans un centre proche de chez vous.

En effet, il nous paraît important que vous puissiez être accompagnée, guidée, soutenue tout au long de cette démarche afin de mieux comprendre les raisons qui vous poussent à consommer et à quels types de difficultés l'arrêt de ces consommations pourrait vous renvoyer. Vous pouvez contacter à cette fin le centre dont vous trouverez les coordonnées en bas de page.

Bon courage ,

Bien à vous

---

## POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

### CSAPA D'ALÈS - ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE

373, route d'Uzès  
30560 SAINT HILAIRE DE BRETHMAS

Tél : 04 30 38 01 05

Site web : [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

Secrétariat : Lundi, Mardi, Jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h à 17h30 + Mercredi de 8h30 à 12h30 Vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h à 17h

Accueil du public : Lundi, Mardi, Jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h à 17h30 + Mercredi de 8h30 à 12h30 Vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h à 17h

COVID -19 : Mars 2022 : accueil en présentiel sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée