

Vos questions / nos réponses

ma fille se drogue

Par [Profil supprimé](#) Postée le 07/10/2011 17:35

Bonsoir,

Ma fille de 20 ans fume des joints, sa consommation a énormément augmentée (tous les jours) a arrêté ses études, devient de plus en plus agressive, on était très très proches. Maintenant elle m insulte, hurle... mais revient souvent vers moi pour me demander des calins. J'ai beaucoup essayé de la sortir de là mais refuse. Je ne sais à qui m'adresser, quel aide demander, je suis ignorante en matière de drogue...

Elle était une brillante élève, réussissait tout. Elle a obtenu le Bac, fait une école de design mais a tout abandonné en mai. Elle fait du baby sitting grâce à une relation mais va être virée bientôt car elle arrive défoncée et elle est agressive. Je viens de le découvrir.

Aidez-moi, je ne sais pas quoi faire, comment l'aider si elle refuse de venir voir quelqu'un. Elle est mon unique enfant.

Je vous remercie d'avance

Mise en ligne le 11/10/2011

Bonjour Madame,

Veuillez nous excuser pour le retard que nous avons pris dans le traitement des questions, ceci alors que la situation qui vous préoccupe est sérieuse. Nous espérons que cela ne vous a pas porté préjudice.

Oui, votre fille semble dans une situation inquiétante et ne plus savoir où elle en est. Elle change radicalement de comportement, elle souffre le chaud et le froid, elle se retrouve sans scolarité et sans activité. Sa consommation de cannabis semble l'absorber de plus en plus, peut-être pour atténuer une souffrance ou un sentiment d'échec qui la préoccupe. Mais si cette consommation perdure et prend toute la place, votre fille risque fort de se refermer sur elle-même et ses problèmes de s'aggraver.

Nous ne vous cacherons pas qu'il est difficile de faire face à une telle situation et qu'il n'existe pas de solution simple dans la mesure où beaucoup de choses vont dépendre de votre fille. Elle peut cependant tout à fait s'en sortir et il est important que vous-même gardiez l'espoir. Comme vous le dites, vous-même votre fille est intelligente et elle a sans doute de la ressource. Cependant, quelque chose s'est passé ou en tout cas il y a quelque chose qu'elle n'arrive pas à surmonter actuellement et qui la fait perdre pied. La consommation de cannabis y contribue grandement mais vous devez aussi envisager qu'elle n'est pas l'explication de toute la situation.

Ce que nous constatons avec vous c'est que votre fille ne veut pas qu'on la sorte de là pour le moment. Il est probable soit qu'elle ne se sente pas "malade", soit qu'elle n'ose affronter ses problèmes. Le fait alors de lui proposer de se faire aider peut être violent pour elle et provoquer un rejet "défensif". Il est probable qu'il faille qu'elle chemine encore pour admettre son problème et qu'elle a besoin d'aides pour le résoudre.

Nous vous proposons tout d'abord de faire le bilan de vos alliés pour faire face à cette situation et des alliés de votre fille pour l'aider à avancer. Vous êtes une personne ressource pour elle mais vous n'êtes probablement pas la seule et nous vous proposons de faire le point là-dessus. Nous vous suggérons de vous organiser avec ces personnes ressource (autres membres de la famille, amis...) pour réfléchir ensemble à ce que vous pourriez bien faire pour l'aider, à l'attitude à adopter. Nous vous conseillons également d'en profiter pour ne pas rester seule à faire face à la situation de votre fille et donc de partager ce fardeau avec d'autres. C'est également important pour votre équilibre, pour vous aider à garder les ressources suffisantes pour l'aider sur le moyen ou sur le long terme.

Comme nous l'avons vu il n'est probablement pas bon de proposer d'emblée à votre fille d'arrêter ou de se faire soigner. Il est cependant important dans le dialogue que vous puissiez dire ce qui ne va pas *concrètement*. Il ne s'agit pas de tirer un bilan négatif de ces derniers mois qui minerait un peu plus son moral mais de cofronter votre fille à ce qu'elle fait et devient. La nuance est faible entre les deux, elle réside dans le fait que ses alliés et vous-même devez essayer de vous attacher à ne pas la juger mais à souligner le problème. Il est peut-être important aussi que vous montriez que vous n'avez pas la solution. Vous pouvez lui proposer votre aide si elle le désire, une aide pour essayer de trouver des solutions, mais les solutions résident fondamentalement en elle et notamment dans son désir de changer.

Enfin votre dialogue avec elle doit se focaliser aussi sur vos propres besoins. Il s'agit ici de vous encourager à parler surtout de vous lorsque vous parlez avec votre fille. Employez le "je" plutôt que le "tu", pour lui faire entendre en quoi cette situation vous pose problème à vous et pour lui demander son aide. Si vous réussissez à lui demander son aide vous inversez la situation et mettez votre fille en position de faire des choses positives. Attention, il s'agit surtout de lui demander de petites choses réalisables et qui vous aideraient à satisfaire vos besoins et par voie de conséquence à réduire votre angoisse face à cette situation.

Nous pourrions vous donner encore d'autres conseils mais cet espace en différé et par écrit montre ses limites. Le meilleur conseil que l'on puisse encore vous donner et de trouver un lieu où l'on puisse vous aider, vous soutenir, vous conseiller pour faire face à cette situation complexe et qui évolue. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), les "consultations jeunes consommateurs" et les "points accueil écoute Jeunes et Parents" sont des lieux spécialisés dans les problèmes d'usage de drogues et qui peuvent recevoir l'entourage, y compris s'ils ne connaissent pas l'usager. Nous vous proposons ci-dessous une liste de ces lieux sur Paris, qui vous reçoivent sur rendez-vous et gratuitement.

En dehors des lieux que nous possédons dans notre base de données, vous pouvez aussi vous tourner vers des aides du secteur privé comme un soutien psychothérapeutique avec un psychologue ou encore vers votre médecin si cette situation provoque chez vous des symptômes psychosomatiques.

Enfin, bien entendu vous pouvez appeler notre ligne Drogues Info Service au 0 800 23 13 13, de 8h à 2h, gratuite depuis un téléphone fixe, pour "en parler", obtenir des précisions, poser des questions, affiner les orientations que nous vous proposons ici ou encore explorer d'autres pistes pour tenter d'aider votre fille.

Nous vous souhaitons un bon courage,

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Confluences

4-6 rue de la Fontaine-à-Mulard
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-sos-75-site-confluences/

Accueil du public : Du lundi au jeudi de: 9h à 20h et Vendredi de : 9h à 17h00

Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux horaires d'ouvertures (réservés aux usagers suivis au centre en fonction du protocole convenu avec le médecin).

Autre : Entrée au n°6 pour le service accueil et le service hébergement.

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA SOS 75 Site : Monceau

7 rue Albert Samain
75017 PARIS

Tél : 01 53 20 11 50

Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-monceau/

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 17h15

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 20h00 (sauf les 1ers et 3èmes jeudi du mois, le matin). Ne pas hésiter à renouveler l'appel en cas de non réponse.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous pour les jeunes à partir de 11 ans jusqu'à 25 ans avec ou sans entourage.

[Voir la fiche détaillée](#)

Oppelia Charonne : CJC la Consult' - Paris 10eme

9, rue Beaurepaire
75010 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : www.oppelia.fr

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous Le mercredi de 14h à 18h - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'usager.

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Confluences - Consultations entourage

4 rue de la Fontaine-à-Mulard
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : www.groupe-sos.org/structure/csapa-sos-75-site-confluences/

Secrétariat : Du lundi au jeudi de: 9h à 20h et Vendredi de : 9h à 17h00

[Voir la fiche détaillée](#)

Hôpital Cochin - Csapa Cassini

8 bis, rue Cassini
Hôpital Cochin
75014 PARIS

Tél : 01 58 41 16 78

Site web : hopital-cochin-port-royal.aphp.fr/addictologie-csapa-cassini

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 13h et 14h à 17h.

Substitution : Suivi et délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis, sur rendez-vous : lundi 9h30-13h - jeudi 14h-16h30 - vendredi 9h30-13h00 et 14h-16h30 (sauf jours fériés)

[Voir la fiche détaillée](#)

Association Addictions France- Csapa de Paris (CAP 14)

5 bis, rue Maurice Rouvier
75014 PARIS

Tél : 01 45 40 65 68

Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csap-de-paris-14em

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous les : Lundi-Mardi et Jeudi : de 9h30 à 19h00 - Mercredi de 9h30 à 16h,et vendredi de 9h30 à 15h, 1 samedi sur 2: 9h à 14h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de 12-25 ans avec/sans entourage : sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

Centre Ambulatoire d'Addictologie : Hôpital Européen Georges Pompidou

20 rue Leblanc
Hôpital Européen Georges Pompidou (HEGP)

75015 PARIS

Tél : 01 56 09 24 88

Site web : www.hegp.fr

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30.

Accueil du public : Du lundi au vendredi : Consultation sur rendez-vous pour les usager(è)s déjà suivis au centre et pour les résidents du 15eme arrondissement de Paris, uniquement.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation sur rendez-vous.

Substitution : Initiation, suivi, prescription de traitement de substitution aux opiacés : délivrance pour les patients suivis tous les matins.

[Voir la fiche détaillée](#)

Association Addictions France 75- Csapa de Paris 19 eme- La Villette

180 bis avenue Jean-Jaurès

75019 PARIS

Tél : 01 42 77 96 52

Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-19em

Secrétariat : Lundi de 9h-17h -Mardi et Vendredi de 9h-16h - Mercredi 14h-17h - Jeudi de 9h-16h30 (coupe entre 13h et 14h)

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de 12 à 25 ans avec/sans entourage : du lundi au vendredi sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)