

## MA FILLE SE DROGUE

---

Par Profil supprimé Postée le 07/10/2011 19:35

Bonsoir,

Ma fille de 20 ans fume des joints, sa consommation a énormément augmentée (tous les jours) a arrêté ses études, devient de plus en plus agressive, on était très très proches. Maintenant elle m'insulte, hurle... mais revient souvent vers moi pour me demander des calins. J'ai beaucoup essayé de la sortir de là mais refuse. Je ne sais à qui m'adresser, quel aide demander, je suis ignorante en matière de drogue...

Elle était une brillante élève, réussissait tout elle a obtenu le Bac, fait une école de design mais a tout abandonné en mai. Elle fait du Baby sitting grâce à une relation mais va être virer bientôt car elle arrive défondée et elle est agressive. Je viens de le découvrir.

Aidez moi svp je ne sais que faire, comment l'aider si elle refuse d'aller voir quelqu'un. Elle est mon unique enfant. Je vous remercie d'avance

---

### Mise en ligne le 11/10/2011

Bonjour Madame,

Veillez nous excuser pour le retard que nous avons pris dans le traitement des questions, ceci alors que la situation qui vous préoccupe est sérieuse. Nous espérons que cela ne vous a pas porté préjudice.

Oui votre fille semble dans une situation inquiétante et ne plus savoir elle-même où elle en est. Elle change radicalement de comportement, elle souffle le chaud et le froid, elle se retrouve sans scolarité et sans activité. Sa consommation de cannabis semble l'absorber de plus en plus, peut-être pour atténuer une souffrance ou un sentiment d'échec qui la préoccupe. Mais si cette consommation perdure et prend toute la place, votre fille risque fort de se refermer sur elle-même et ses problèmes de s'aggraver.

Nous ne vous cacherons pas qu'il est difficile de faire face à une telle situation et qu'il n'existe pas de solution simple dans la mesure où beaucoup de choses vont dépendre de votre fille. Elle peut cependant tout à fait s'en sortir et il est important que vous-même gardiez espoir. Comme vous le dites vous-même votre fille est intelligente et elle a sans doute de la ressource. Cependant quelque chose s'est passé ou en tout cas il y a quelque chose qu'elle n'arrive pas à surmonter actuellement et qui lui fait perdre pied. La consommation de cannabis y contribue grandement mais vous devez aussi envisager qu'elle n'est pas l'explication de toute la situation.

Ce que nous constatons avec vous c'est que votre fille ne veut pas qu'on la sorte de là pour le moment. Il est probable soit qu'elle ne se sente pas "malade", soit qu'elle n'ose affronter ses problèmes. Le fait alors de lui proposer de se faire aider peut être violent pour elle et provoquer un rejet "défensif". Il est probable qu'il faille qu'elle chemine encore pour admettre son problème et qu'elle a besoin d'aides pour le résoudre.

Nous vous proposons tout d'abord de faire le bilan de vos alliés pour faire face à cette situation et des alliés de votre fille pour l'aider à avancer. Vous êtes une personne ressource pour elle mais vous n'êtes probablement pas la seule et nous vous proposons de faire le point là-dessus. Nous vous suggérons de vous organiser avec ces personnes ressource (autres membres de la famille, amis...) pour réfléchir ensemble à ce que vous pourriez bien faire pour l'aider, à l'attitude à adopter. Nous vous conseillons également d'en profiter pour ne pas rester seule à faire face à la situation de votre fille et donc de partager ce fardeau avec d'autres. C'est également important pour votre équilibre, pour vous aider à garder les ressources suffisantes pour l'aider sur le moyen ou sur le long terme.

Comme nous l'avons vu il n'est probablement pas bon de proposer d'emblée à votre fille d'arrêter ou de se faire soigner. Il est cependant important dans le dialogue que vous puissiez dire ce qui ne va pas *concrètement*. Il ne s'agit pas de tirer un bilan négatif de ces derniers mois qui minerait un peu plus son moral mais de confronter votre fille à ce qu'elle fait et devient. La nuance est faible entre les deux, elle réside dans le fait que ses alliés et vous-même devez essayer de vous attacher à ne pas la juger mais à souligner le problème. Il est peut-être important aussi que vous montriez que vous n'avez pas la solution. Vous pouvez lui proposer votre aide si elle le désire, une aide pour essayer de trouver des solutions, mais les solutions résident fondamentalement en elle et notamment dans son désir de changer.

Enfin votre dialogue avec elle doit se focaliser aussi sur vos propres besoins. Il s'agit ici de vous encourager à parler surtout de vous lorsque vous parlez avec votre fille. Employez le "je" plutôt que le "tu", pour lui faire entendre en quoi cette situation vous pose problème à vous et pour lui demander son aide. Si vous réussissez à lui demander son aide vous inversez la situation et mettez votre fille en position de faire des choses positives. Attention, il s'agit surtout de lui demander de petites choses réalisables et qui vous aideraient à satisfaire vos besoins et par voie de conséquence à réduire votre angoisse face à cette situation.

Nous pourrions vous donner encore d'autres conseils mais cet espace en différé et par écrit montre ses limites. Le meilleur conseil que l'on puisse encore vous donner et de trouver un lieu où l'on puisse vous aider, vous soutenir, vous conseiller pour faire face à cette situation complexe et qui évolue. Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA), les "consultations jeunes consommateurs" et les "points accueil écoute Jeunes et Parents" sont des lieux spécialisés dans les problèmes d'usage de drogues et qui peuvent recevoir l'entourage, y compris s'ils ne connaissent pas l'usager. Nous vous proposons ci-dessous une liste de ces lieux sur Paris, qui vous reçoivent sur rendez-vous et gratuitement.

En dehors des lieux que nous possédons dans notre base de données, vous pouvez aussi vous tourner vers des aides du secteur privé comme un soutien psychothérapeutique avec un psychologue ou encore vers votre médecin si cette situation provoque chez vous des symptômes psychosomatiques.

Enfin, bien entendu vous pouvez appeler notre ligne Drogues Info Service au 0 800 23 13 13, de 8h à 2h, gratuite depuis un téléphone fixe, pour "en parler", obtenir des précisions, poser des questions, affiner les orientations que nous vous proposons ici ou encore explorer d'autres pistes pour tenter d'aider votre fille.

Nous vous souhaitons un bon courage,

Cordialement.

---

## **POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITÉS PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :**

---

### **CSAPA CONFLUENCES-CONSULTATIONS ET RÉSEAU D'APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES**

6 rue de la Fontaine-à-Mulard  
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : [www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi, et jeudi : 9H00 à 20h et Vendredi: 9h30-17h00

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h00 à 20h00 et vendredi de 9h00 à 17h00

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous au n°4 rue de la Fontaine-à-Mulard avec ou sans accompagnement entourage

Substitution : Initiation, suivi et délivrance de traitement de substitution pour les patients suivis

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

### **CSAPA SOS 75 SITE : MONCEAU**

7 rue Albert Samain  
75017 PARIS

Tél : 01 53 20 11 50

Site web : [www.centre-monceau.com](http://www.centre-monceau.com)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12H00 et de 13h00 à 17h15

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h30 à 13H00 et de 14h00 à 20h00 (sauf les 1ers et 3emes jeudi du mois, le matin). Ne pas hésiter à renouveler l'appel en cas de non réponse.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous pour les jeunes âgés de 12 à 24 ans et à leur entourage.

COVID -19 : Accueil en présentiel sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

### **LA CONSULT' : CONSULTATION JEUNES CONSOMMATEURS**

9, rue Beaurepaire  
75010 PARIS

Tél : 06 85 76 13 88

Site web : [www.oppelia.fr](http://www.oppelia.fr)

Permanence téléphonique : Du lundi au vendredi de 9h00 à 18h, les mardi et jeudi jusqu'à 19h00.

Consultat° jeunes consommateurs : Le mercredi de 14h à 18 h sur rendez-vous - L'entourage peut être reçu avec ou sans l'utilisateur.

Voir la fiche détaillée

### **ECOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS (EPE) - ILE DE FRANCE**

75543 PARIS

Tél : 01 44 93 44 88

Site web : [www.epe-idf.com/accueil](http://www.epe-idf.com/accueil)

Secrétariat : Du lundi au vendredi: 9h-18h

Accueil du public : Accueil sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

## **CSAPA-PSA 75 SITE CONFLUENCES -CONSULTATIONS ENTOURAGE**

4 rue de la Fontaine-à-Mulard  
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 30

Site web : [www.groupe-sos.org](http://www.groupe-sos.org)

Secrétariat : Lundi, mardi, mercredi, et jeudi : 9H00 à 20h et Vendredi: 9h30-17h00

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Accueil du public : Consultations sur rendez-vous du lundi au jeudi de 9h00 à 20h00 et vendredi de 9h00 à 17h00

Voir la fiche détaillée

## **CENTRE CASSINI: CENTRE DE SOINS EN ADDICTOLOGIE**

8 bis, rue Cassini  
75014 PARIS

Tél : 01 58 41 16 78

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Substitution : Délivrance Méthadone sur rendez-vous : lundi 9h30-13h30 et vendredi 9h30-16h00 (sauf jours fériés)

COVID -19 : Consultation sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

## **ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE- CSAPA DE PARIS (CAP 14)**

5 bis, rue Maurice Rouvier  
75014 PARIS

Tél : 01 45 40 65 68

Site web : [www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-14em](http://www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-14em)

Accueil du public : Consultation sur rendez-vous les : Lundi-Mardi et Jeudi : de 9h30 à 19h00 - Mercredi de 9h30 à 16h,et vendredi de 9h30 à 15h, 1 samedi sur 2: 9h à 14h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de 12-25 ans avec/sans entourage : sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

## **CENTRE AMBULATOIRE D'ADDICTOLOGIE DE L'HEGP**

20 rue Leblanc  
Hôpital Européen Georges Pompidou (HEGP)  
75015 PARIS

Tél : 01 56 09 24 88

Site web : [www.hegp.fr](http://www.hegp.fr)

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30.

Accueil du public : Du lundi au vendredi : sur rendez-vous.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous le vendredi après-midi.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

## **ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 75- CSAPA DE PARIS 19 EME- LA VILLETTE**

180 bis avenue Jean-Jaurès  
75019 PARIS

Tél : 01 42 77 96 52

Site web : [www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-19em](http://www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-paris-19em)

Accueil du public : Lundi: 9h00-16h, mardi: 9h-18h, mercredi: 9h-19h, jeudi et vendredi : 9h-17h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de 12 à 25 ans avec/sans entourage : du lundi au vendredi sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)