© Drogues Info Service - 16 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

Jeune âge, consomation forte sans dépendance apparante

Par Profil supprimé Postée le 28/11/2011 18:27

> J'approche maintenant de mes 15 ans, j'ai récemment arrêter la cigarette (fumeur depuis deux ans, allant jusqu'à 10 cigarettes par jour) et fume du cannabis irregulierement depuis un an et plus régulièrement a partir de la fin aout. Heuresement bloqué par le problème financier de la drogue, dès que j'en ai je fume rapidement tout mon stock (ex: 5joints en une journée sans probleme). Je n'envisage meme pas l'arret mais par moyen illégal depuis peu me procurer du cannabis me revient maintenant gratuitement.. Je n'ai pas fumer depuis maintenant 3 jours et je trouve ça un peu dur, je m'ennui, mange tout le temps etc.
> JE précise que malgré mon age je me crois très renseigné sur les dangers du cannabis sur la santé et ses modes de consommation alternatif (passé depuis peu à la vaporisation).

Mise en ligne le 01/12/2011

Bonjour,

La dépendance au cannabis est avant tout d'ordre psychologique, et très variable d'un individu à l'autre, notament en fonction du contexte dans lequel on fume, de sa personnalité, mais aussi et surtout des raisons qui font que l'on consomme. Le fait de ne pas arriver à contrôler votre consommation lorsque vous en avez, de consommer plus régulièrement depuis le mois d'aout, ainsi que de ressentir de l'ennui et de fortes envies de manger après 3 jours d'arrêt peuvent être autant de signes indiquant que vous êtes éventuellement dépendant à ce produit.

Bien que n'envisageant pas d'arrêt, il peut être bénéfique pour vous de poursuivre cette réflexion, notament en essayant de mieux repérer les raisons qui font que vous avez tant envie de fumer, et qui vous font pourtant penser que vous n'avez pas de "dépendance apparente". Nous vous proposons ci-dessous une série d'adresses de lieux proposant des "consultations jeunes consommateurs" où vous pouvez faire le point sur votre consommation. Ces consultations sont gratuites et confidentielles. Le fait d'y aller ne vous engage pas à arrêter, c'est juste pour faire le point avec l'aide de professionnels, ceci sur 1 à 3 entretiens.

Notre service téléphonique reste égalemetn à votre disposition pour cela. Nous sommes joignables au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Douar Nevez à Lorient

39 rue de la Villeneuve
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi : 8h00 -19h00, Mardi 8h00 -13h00 / 17h00 -19h00, Mercredi : 8h00-19h00, Jeudi : 8h00 - 19h00, Vendredi 8h00 - 17h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (2 rue du Poulorio) sur rendez-vous au 02-97-64-71-33 et à la Mission Locale du Pays de Lorient.
Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Douar Nevez à Ploermel

25 boulevard Laënnec
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-19h00- Mercredi de 9h00-13h00 - Jeudi 8h-19h et Vendredi 8h30-16h00
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place, sur rendez-vous. Consultation à la Mission Locale le mardi après-midi ainsi qu'à la Maison des Adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudi après-midi sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Douar Nevez à Pontivy

29 bis rue Jeanne d'Arc
56300 PONTIVY

Tél : 02 97 25 93 78
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Lundi 8h45 à 17h30. Mardi 8h30-13h30 / 16h-18h. Mercredi 9h00-13h00. Jeudi 8h45 -18h00 Vendredi de 8h45-15h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous. Consultation au Centre Médico Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy (1 rue Joséphine) - prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin.

Voir la fiche détaillée

CSAPA Douar Nevez à Vannes

6 rue du capitaine Jude
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 34 18
Site web : www.douarnevez.com
Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 19h, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-16h.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez vous. Consultation à la Maison des Adolescents/ tous les mercredi de 10h à16h sur rendez-vous ainsi qu'à la Mission locale : tous les lundi après-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40)
Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 13h00

Voir la fiche détaillée

Maison des adolescents du Morbihan - Site de Vannes

24 rue Pierre Ache
Résidence Ste Anne
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 33 21
Site web : www.epsm-morbihan.fr
Secrétariat : Du lundi au vendredi : 9h-17h
Consultat° jeunes consommateurs : Consultation dédiée aux jeunes de moins de 25 ans par une infirmière spécialisée en addictologie : le mercredi sur rendez-vous
Centre : Antenne Maison des Adolescents à Ploërmel (rue du Val) tous les mercredis : sur rendez-vous par téléphone.

Voir la fiche détaillée