

Vos questions / nos réponses

Impasse

Par [Profil supprimé](#) Postée le 09/12/2011 09:28

bonjour,

voilà mon histoire, j'ai rencontré mon compagnon dans mon cercle d'amis il y a un an. fumeur régulier de cannabis, au début cela ne me posait pas plus de problème que ça. Cet été, il a eu un arrêt maladie de 3 semaines suite à un accident, puis 1 mois de congés, de là les problèmes ont commencé à vraiment apparaître. Je lui avais dit que je ne m'opposais pas à ce qu'il fume par contre le jour où je trouverai qu'il abuse je saurais lui dire clairement, ce qui fut le cas cet été : première grosse dispute.

En septembre nous avons pris un appartement ensemble et il a repris ses études, je lui ai alors demandé de ne pas complètement arrêter (une fois de temps en temps en soirées cela ne me pose pas de problème) mais par contre nous avons passé un accord qu'il n'en ramène pas ici... 1 mois plus tard il en ramena. Je lui ai alors dit gentiment, sans dispute, qu'il ne recommence pas, 2 semaines plus tard j'en ai trouvé caché dans un tiroir, je lui ai alors menacé de partir si ça se renouvelait... 1 semaine après j'ai fait mes affaires et suis partie... il avait trahi encore une fois ma confiance.

De là nous avons eu une très longue discussion où il m'a promis d'arrêter complètement si je revenais, pour me prouver qu'il m'aime, et que je peux avoir confiance en lui.

J'ai voulu y croire, mais hier matin j'ai encore une fois trouvé ce que je redoutais alors hier soir je lui ai dit seulement, que je le savais que je ne lui dirais rien mais qu'il ne faut pas qu'il s'attende à un quelconque investissement de ma part dans notre relation car je n'avais plus confiance pour de bon. Que je ne ferai aucun projet d'avenir avec lui, que je ne pouvais pas le quitter mais que je laisserai le cannabis doucement nous séparer sans bouger. Je ne peux pas le quitter c'est hors de mes forces mais là je suis perdue je ne sais plus comment faire ...

Qu'en pensez-vous ? ai-je mal agi depuis le départ ? comment faire maintenant ? quoi lui dire ?

Mise en ligne le 10/12/2011

Bonjour,

La dépendance au cannabis est une dépendance psychologique. Il se peut que les effets que procure le cannabis à votre ami l'aide dans la gestion d'émotions ou d'angoisses par exemple. Renoncer aux effets du cannabis, impliquerait alors de parvenir à gérer ces tensions ou un certain mal-être. Il se peut que malgré une forte volonté de rester auprès de vous, il ne parvienne pas à se libérer de l'emprise du cannabis. Ou peut-être même n'en trouve-t-il pas l'intérêt, souhaitant trouver un équilibre entre sa consommation et votre présence.

Il nous semble important que vous ayez en tête que vous ne pourrez pas gérer à sa place sa consommation, même sous conditions (menace de départ...). C'est à lui que revient la décision de changer sa consommation. Pour cela, il serait nécessaire qu'il ait une réflexion sur sa consommation, sa dépendance et qu'il prenne une décision en acceptant les conséquences de l'arrêt ou la diminution du cannabis.

Il a la possibilité de trouver un soutien auprès de professionnels spécialisés sur la question des dépendances (médecin, psychologues...). C'est une information que vous pouvez lui transmettre. Il pourra trouver des adresses de centre de soin spécialisé proposant des consultations anonymes et gratuites auprès de ces équipes sur notre site dans la rubrique [« s'orienter »](#).

Quant à vous, vous avez la possibilité, indépendamment de votre ami, de demander une consultation pour être soutenue dans ce que vous vivez dans votre couple en lien avec sa dépendance.

Bien à vous.
