

Vos questions / nos réponses

## envie de me sevre

Par [Profil supprimé](#) Postée le 07/01/2012 23:54

bonjour,comment arreter le dafalgan codeine sans que persone sans apercevoir  
je prend 8 A 10 codeine/jour 2 a 3 lexomil  
1zolpidem 3 ZOLFOT 50mg  
comment faire pitier

---

**Mise en ligne le 09/01/2012**

Bonjour,

Il est possible d'arrêter le dafalgan codéiné soit en arrêtant de manière brutale, soit en essayant de diminuer les doses petit à petit. Dans tous les cas, les symptômes liés au manque physique durent environ 7 jours. Bien que parfois très difficiles à gérer, il n'y pas de risque vital. Un traitement de confort est généralement conseillé pour traverser cette période, mais seul un médecin est habilité à pouvoir vous prescrire ce qui est nécessaire.

Compte tenu des traitements que vous indiquez, vous semblez traverser une période difficile sur le plan psychologique, ce qui peut être compliqué pour arrêter la codéine sans aide extérieure. Nous comprenons votre souhait d'être discrète, sachez qu'il est possible de se faire aider de manière confidentielle et sans être hospitalisée, ce que lon appelle "en ambulatoire", c'est à dire sous forme de suivi régulier avec des rendez-vous auprès de professionnels tels que des médecins spécialisés.

Ces lieux sont gratuits et l'accueil y est confidentiel. Vous trouverez ci-dessous les coordonnées d'un centre de soins proche de chez vous. En parallèle, notre service téléphonique reste aussi à votre disposition au 0800.23.13.13 tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Cela pourrait vous permettre de parler de vos difficultés, et ainsi d'être soutenue et accompagnée dans votre désir d'arrêt de consommation.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[CSAPA APRETO ANNEMASSE](#)**

61, rue du Château-Rouge  
**74106 ANNEMASSE**

**Tél :** 04 50 38 23 81

**Site web :** [www.apreto.fr/](http://www.apreto.fr/)

**Secrétariat :** Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h - Mardi et jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mercredi de 13h30 à 17h30

**Accueil du public :** Lundi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h - Mardi et jeudi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h - Mercredi de 13h30 à 17h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** A Vétraz-Monthoux, 2 rue Pierre et Marie Curie, à la Maison des Adolescents, mercredi de 14h à 20h et vendredi de 16h à 20h A Saint-Julien-en-Genevois, 3 rue du Jura, à la Maison Intergénéral. de l'Enfance et de la Famille Lundi et jeudi de 17h à 20h

[Voir la fiche détaillée](#)