

Vos questions / nos réponses

## MDMA effets secondaires

Par [Profil supprimé](#) Postée le 23/01/2012 14:02

Je consomme régulièrement de la mdma , du speed et de la coke et cela fait déjà plusieurs fois que cela provoque des effets bizarres : lorsque j'en prend ( 0.4 / 0.5 g mdma ds la soirée + 0.5 de speed) j'ai ensuite très envie d'uriner de façon constante mais lorsque j'essaie cela m'est impossible , cela provoque donc ensuite chez moi du stress , et je ne pense plus qu'à ça de peur de m'uriner dessus . Cela ne m'était jamais réellement arrivé jusqu'à il y a quelques semaines où je me suis uriné dessus sans même m'en rendre compte . Cela est déjà arrivé à certains de mes amis suite à une prise de lsd , ou suite à une forte consommation de mdma ( + 1g ). Est-ce normal ? Quelle peut être la cause ? Des solutions ? Je n'envisage pas d'arrêter ma consommation .

---

**Mise en ligne le 25/01/2012**

Bonjour,

La consommation de MDMA (méthylénedioxyméthamphétamine), molécule qui compose l'ecstasy, peut parfois provoquer une rétention urinaire (impossibilité d'uriner alors que la vessie est pleine). Cela fait partie des effets secondaires qui ne sont pas systématiques mais qui peuvent survenir. Il n'y a pas de solution si ce n'est de s'abstenir de consommer.

Vous ne souhaitez pas arrêter votre consommation. De façon à limiter les effets secondaires que vous mentionnez et l'angoisse qu'ils engendrent, vous pourriez peut-être envisager de diminuer ces consommations. En effet, nous vous rappelons que toute consommation de produit expose à des risques, quelle que soit la fréquence de la consommation, et que l'association de différents produits expose à des risques majorés. Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter nos fiches d'information mises en lien à la fin du message.

Pour d'autres questions, ou tout simplement pour en parler, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Fiche sur l'ecstasy \(MDMA\)](#)
- [Fiche sur les amphétamines](#)
- [Fiche sur la cocaïne](#)