

Vos questions / nos réponses

## information sur le tabac

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/03/2012 15:43

Bonjour,

Je voudrais savoir quelque chose par rapport à la nocivité d'une demie cigarette sur les poumons et sur la gorge et si il y a une différence entre les cigarettes fumées en étant stressée et les cigarettes fumées en étant détendue.

J'ai presque 27 et récemment j'ai repensé à un jour il y a quelque mois où j'avais stressé ma mère lorsque j'étais chez elle. Et à cause de moi, elle avait fumé une demie cigarette. Elle me dit que ce n'est rien tout comme un ami à moi mais je voudrais avoir l'opinion de professionnels de la santé.

De plus, cet ami en question me dit que d'après son médecin, comme ma mère faisait beaucoup de sport (du tennis), la demie cigarette qu'elle a fumée elle l'a éliminée en jouant au tennis. Donc ça peut être éliminé des poumons et de la gorge alors?

Enfin, ma mère fume régulièrement environ 10 cigarettes par jour, est-ce que faire du sport aide à combattre la nocivité de la cigarette?

Merci à vous pour votre réponse car je suis inquiète et je voudrais savoir la vérité.

Bonne journée,

Chloe

---

**Mise en ligne le 02/04/2012**

Bonjour,

Il n'y a aucune différence de nocivité entre une cigarette fumée en étant stressé et une cigarette en étant détendu. Fumer reste nocif même en faisant du sport, bien que cela permette d'évacuer une partie des toxines. Le risque d'être victime d'un cancer du poumon ou d'un autre problème lié au tabac dépend du nombre de cigarettes que l'on fume chaque jour, mais surtout de l'ancienneté de son tabagisme.

Si vous souhaitez obtenir de plus amples informations concernant la nocivité du tabac, vous pouvez contacter Tabac Info Service au 3989 (du lundi au samedi de 9h à 20h, 0,15€/min). Vous pouvez aussi indiquer ce numéro à votre mère si elle souhaite se faire aider pour arrêter de fumer.

Cordialement.

---