

Vos questions / nos réponses

## Ecstasy.. La mort, ma mort

Par [Profil supprimé](#) Postée le 31/03/2012 22:13

Bonsoir, je m'appel Dylan. J'ai 16 ans. Je ne sais pas trop pourquoi j'écris à vous. Je croyais jusqu'à maintenant ne pas avoir besoin d'aide.. C'est faux. Je suis un drogué. Je crois.. Depuis quelques mois, je m'éclate. Je prend 1 xta, puis les semaines d'après 2, pour r'avoir les mêmes effets. Depuis environs 5 mois, j'ai réussi a monter a 5 pillules.. Je me déçois. Je fumais de plus en plus. (10 joints par jour).. Fumer, gober,. Tout ça m'a emmener a voler des voitures, me faire choper et faire un petit tour a Valmont.. Ma mere n'en peux plus.. Depuis que je suis sorti de Valmont ('prison pour mineurs') J'ai essayé de ne plus fumer ni prendre aucune drogues.. Mais je n'ai pas reussis, avant hier, j'ai craquer et j'ai fumer et pris une moitié. Je suis monté dans un train, et je suis arrivé a chavornay. je suis descendu, tellement je m'en voulais, j'ai appeler ma maman, qui avec son coeur tellement enorme et venue me chercher. J'en ai profiter pour tout lui dire. De toute manière une maman sais tout. Et elle le savait deja.. Je veux vraiment arreter ces merde.. Si vous avez des conseils.. je suis prenant.. Bonne soirée.

---

**Mise en ligne le 02/04/2012**

Bonjour,

Vous semblez percevoir une évolution dans vos consommations et, à juste titre, cela vous inquiète. Telles que vous décrivez les choses, il ne s'agit plus pour vous d'expérimentation ou de consommation festive. Vous décrivez un crescendo dans la fréquence et les quantités de produits absorbées. Vous faites également un lien (que nous ne comprenons pas forcément) avec des passages à l'acte délictueux qui vous ont déjà conduit en détention.

D'après ce que vous dites, votre volonté d'arrêter ne suffit pas pour y parvenir. De la même manière que vous avez fait le pas d'en parler à votre mère, puis le pas de nous écrire, peut-être pourriez-vous maintenant prendre rendez-vous auprès d'un lieu de consultation spécialisé pour vous faire aider. Selon les raisons pour lesquelles on consomme un produit, il peut être compliqué de s'en passer, la dépendance psychologique au cannabis et à l'ecstasy peut être très forte. Cette dépendance ne se crée pas sans raison et l'aide qui peut vous être apportée va consister à vous faire réfléchir sur vous, sur votre parcours, afin de comprendre pourquoi vous avez eu recours au cannabis et à l'ecstasy de façon abusive.

Vous avez la chance d'avoir le soutien de votre mère et ce n'est probablement pas évident pour elle non plus. Les lieux de consultations dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous lui sont également ouverts pour du soutien, des conseils. Les suivis y sont gratuits et confidentiels.

Si vous souhaitez faire un point plus précis sur votre situation, sur vos difficultés, vous pouvez aussi nous joindre par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Association Addictions France 14-CSAPA Rive Droite](#)**

41 Avenue Père Charles de Foucauld  
Pôle Santé Grâce de Dieu  
**14000 CAEN**

**Tél :** 02 31 52 95 90

**Site web :** [addictions-france.org](http://addictions-france.org)

**Accueil du public :** Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Fermeture les mercredis à 17h30.

**Consultat° jeunes consommateurs :** Orientation des consultations jeunes de moins de 25 ans à la Maison des Adolescents (assurée par une infirmière du centre de soin) : tous les mercredis, après-midi sur rendez-vous : Téléphone de la Maison des Adolescents. 02 31 15 25 25

[Voir la fiche détaillée](#)

### **[Maison des Adolescents du Calvados-Consultations Jeunes Consommateurs](#)**

9, place de la Mare  
Maison des Adolescents  
**14000 CAEN**

**Tél :** 02 31 15 25 25

**Site web :** [www.maisondesados14.fr](http://www.maisondesados14.fr)

**Accueil du public :** Accueil sans rendez-vous, les lundis, jeudis et vendredis de 13h à 19h (17h pendant les vacances scolaires) le mercredi de 10h à 19h (10h à 12h et 13h à 17h pendant les vacances scolaires)

**Consultat° jeunes consommateurs :** Consultation sur rendez-vous, des jeunes consommateurs de moins de 25 ans, assurée par un professionnel du Centre de soin en addictologie - Rive Droite de Caen, tous les mercredis de 14h à 17h00.

**Autre :** Horaires pendant les vacances scolaires : du lundi au jeudi de 10h à 12h et de 13h à 17h - Le vendredi de 13h à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)