

ECSTASY.. LA MORT, MA MORT

Par Profil supprimé Postée le 31/03/2012 22:13

Bonsoir, je m'appelle Dylan. J'ai 16 ans. Je ne sais pas trop pourquoi j'écris à vous. Je croyais jusqu'à maintenant ne pas avoir besoin d'aide.. C'est faux. Je suis un drogué. Je crois.. Depuis quelques mois, je m'éclate. Je prend 1 xta, puis les semaines d'après 2, pour r'avoir les mêmes effets. Depuis environ 5 mois, j'ai réussi à monter à 5 pillules.. Je me décrois. Je fumais de plus en plus. (10 joints par jour).. Fumer, gober,. Tout ça m'a emmené à voler des voitures, me faire choper et faire un petit tour à Valmont.. Ma mère n'en peut plus.. Depuis que je suis sorti de Valmont ('prison pour mineurs') J'ai essayé de ne plus fumer ni prendre aucune drogue.. Mais je n'ai pas réussi, avant hier, j'ai craqué et j'ai fumer et pris une moitié. Je suis monté dans un train, et je suis arrivé à Chavornay. Je suis descendu, tellement je m'en voulais, j'ai appelé ma maman, qui avec son cœur tellement énorme et venue me chercher. J'en ai profité pour tout lui dire. De toute manière une maman sait tout. Et elle le savait déjà.. Je veux vraiment arrêter ces merdes.. Si vous avez des conseils.. je suis prenant.. Bonne soirée.

Mise en ligne le 02/04/2012

Bonjour,

Vous semblez percevoir une évolution dans vos consommations et, à juste titre, cela vous inquiète. Telles que vous décrivez les choses, il ne s'agit plus pour vous d'expérimentation ou de consommation festive. Vous décrivez un crescendo dans la fréquence et les quantités de produits absorbés. Vous faites également un lien (que nous ne comprenons pas forcément) avec des passages à l'acte délictueux qui vous ont déjà conduit en détention.

D'après ce que vous dites, votre volonté d'arrêter ne suffit pas pour y parvenir. De la même manière que vous avez fait le pas d'en parler à votre mère, puis le pas de nous écrire, peut-être pourriez-vous maintenant prendre rendez-vous auprès d'un lieu de consultation spécialisé pour vous faire aider. Selon les raisons pour lesquelles on consomme un produit, il peut être compliqué de s'en passer, la dépendance psychologique au cannabis et à l'ecstasy peut être très forte. Cette dépendance ne se crée pas sans raison et l'aide qui peut vous être apportée va consister à vous faire réfléchir sur vous, sur votre parcours, afin de comprendre pourquoi vous avez eu recours au cannabis et à l'ecstasy de façon abusive.

Vous avez la chance d'avoir le soutien de votre mère et ce n'est probablement pas évident pour elle non plus. Les lieux de consultations dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous lui sont également ouverts pour du soutien, des conseils. Les suivis y sont gratuits et confidentiels.

Si vous souhaitez faire un point plus précis sur votre situation, sur vos difficultés, vous pouvez aussi nous joindre par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE 14-CSAPA RIVE DROITE

41 Avenue Père Charles de Foucauld
14000 CAEN

Tél : 02 31 52 95 90

Site web : www.addictions-france.org/

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 18h. Fermeture le mercredi à 17h30.

Service de prévention : Intervention de prévention et de formation sur demande - Contacter le siège au 02 31 85 35 21

Consultat° jeunes consommateurs : A la Maison des Adolescents: lundi et mercredi après-midi (9 place de la Mare à Caen, Tél. 02 31 15 25 25) assurée par l'infirmière du Csapa.

Voir la fiche détaillée

MAISON DES ADOLESCENTS DU CALVADOS-CONSULTATIONS JEUNES CONSOMMATEURS

9, place de la Mare
Maison des Adolescents
14000 CAEN

Tél : 02 31 15 25 25

Site web : www.maisondesados14.fr

Accueil du public : Accueil sans rendez-vous : Les lundi, mardi, et vendredi : de 13h à 19h et les mercredis: de 10h à 19h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultation jeunes moins de 25 ans, assurée par un professionnel du CSAPA Rive Droite de Caen : une demi-journée par semaine (prise de rendez-vous par téléphone)

Centre : Deux autres permanences: Hérouville Saint Clair (appartement situé au 220 Le grand Parc, 14200) tous les lundis après-midi - Permanence au centre socioculturel/Tiers Lieu Le Pavillon (11 rue des arts, 14150 Ouistreham Riva Bella) les mercredi 14h-17h

[Voir la fiche détaillée](#)