© Drogues Info Service - 5 décembre 2025


Vos questions / nos réponses

# manque de volonte pour arreter de fumer le canabis et la resine

Par Profil supprimé Postée le 21/05/2012 01:06

> cela fai biento 5 ans que fume et je voudrais arreter mai a chaque fois que l'on me propose de fumer je dis oui je viens d'avoir une suspension de permis de trois moi pour cosomation ... malgres cela je continue de fumer j'ai peur pour mon permi je détruir

---

**Mise en ligne le 23/05/2012**

Bonjour,

L'arrêt du cannabis peut être difficile pour certains du fait de la dépendance psychologique que peut occasionner l'usage de cette drogue. Selon les raisons pour lesquelles on consomme, il peut être compliqué de se passer du cannabis. Vous évoquez un manque de volonté mais il est possible qu'il y ait des raisons plus profondes expliquant votre difficulté à arrêter de fumer.

Si vous le souhaitiez, vous pourriez vous faire aider à comprendre les raisons de cette consommation qui dure depuis 5ans mais aussi trouver des conseils et du soutien dans votre démarche d'arrêt. Ce n'est effectivement pas pour rien que l'on consomme de manière régulière un produit psychoactif et il peut être intéressant de mettre en place un suivi pour aller au bout de son projet d'arrêt.

Il existe dans votre ville trois centres qui proposent, sous forme de consultations individuelles, confidentielles et gratuites, des prises en charges spécifiques pour les consommateurs de cannabis. Vous en trouverez les coordonnées ci-dessous.

Votre permis de conduire étant "en jeu", nous vous encourageons d'autant plus à engager cette démarche de soins puisque vous ne pourrez à priori le récupérer qu'à la condition de présenter des analyses négatives au THC.

Cordialement.

---

# Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

## Centre d'Accueil et de Soins

11 rue Louis Apffel
**67000 STRASBOURG**

**Tél :** 03 88 35 61 86
**Site web :** alt-67.org/
**Accueil du public :** Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h à 18h sauf jeudi matin.
**Centre :** Espace Accueil sans rdv pour des personnes en situation de précarité, marginalisées le lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h, le mardi de 9h à 12h, le mercredi de 9h à 14h (atelier repas), jeudi de 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h (brunch).

Voir la fiche détaillée

## CSAPA Ithaque

12 rue Kuhn
**67000 STRASBOURG**

**Tél :** 03 88 52 04 04
**Site web :** www.ithaque-asso.fr/soins
**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
**Accueil du public :** Lundi et mardi de 9h à 11h et de 14h à 17h, mercredi de 9h à 11h et de 15h à 19h, jeudi de 9h à 11h et de 14h à 17h, vendredi de 14h à 17h.

Voir la fiche détaillée