

Vos questions / nos réponses

Comment faire?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 17/09/2012 16:01

Bonjour,

J'ai découvert ce week end que mon frère de 21 ans prend de la MDMA, je pense 2 fois par week end. je suis sa grande soeur (j'ai 31 ans) et je ne sais comment agir face à ce problème. C'est un garçon fragile à tendance dépressive, il a déjà une addiction forte au pétard. Sa vie n'a pas été simple, notre mère est décédée alors qu'il avait 14 ans et la vie est toujours plus dure dans cette situation.

Je viens de lire la page Wikipedia, c'est un produit dangereux pour quelqu'un de "normal" alors je me dis sur une personne fragile comme lui... que peut-il se passer? Faut-il en parler à mon père? comment l'aider? lui dire, que nous sommes inquiets? je ne veux pas suivre le cercueil de mon frère et c'est pourtant le chemin qu'il prend. C'est un jeune homme qui a besoin de repos, de beaucoup de sommeil depuis toujours et il s'épuise à se coucher à 6h ou 7h du matin...je pense que sa nouvelle petite amie n'est pas pour rien dans ce changement ni celui qu'il considère comme son meilleur ami aujourd'hui...

je ne sais pas comment réagir... avez-vous des conseils sur la réaction à avoir? Faut-il prévenir notre père?

merci à vous pour votre aide

Mise en ligne le 18/09/2012

Bonjour,

Une consommation régulière de drogue peut être le résultat d'une personnalité qui n'est pas assez bien structurée ou d'une personne fragilisée. Votre frère, qui a connu un évènement très dur à son adolescence (le décès de votre mère) est resté, peut-être, marqué entre autres, par ce décès. Ce facteur malheureux pourrait expliquer sa fragilité, sa tendance dépressive et sa toxicomanie. L'addiction de votre frère au cannabis semble avérée. Quant à l'Ectasy, sa consommation se retrouve généralement dans les soirées rave, mais il n'est pas rare actuellement de voir apparaître des consommations isolées, entre amis lors de soirées ou des usages solitaires.

Pour pouvoir l'aider, ce qui importe c'est de déterminer avec lui les raisons qui l'amènent à se droguer. Si cela n'a pas été le cas, nous vous suggérons de dialoguer avec votre frère calmement et sereinement, pour faire « tomber le masque » et l'amener à se faire aider. Votre père peut-être mis au courant car votre frère a

besoin d'aide. Cependant, vous êtes seule à apprécier de l'opportunité à lui en faire part ou pas. Si vous estimez qu'il ne va pas réagir de façon disproportionnée, une réaction qui ne risque pas de replier votre frère sur lui-même, alors tenez le au courant.

Si le dialogue s'instaure et que votre frère accepte de se faire aider, il pourrait s'adresser à des professionnels intervenant en centres d'addictologie. Ce sont des Consultations Jeunes consommateurs ou des CSAPA (centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) dans lesquels des psychologues, addictologues, médecins, travailleurs sociaux, etc. mettent tout en œuvre pour aider la personne concernée à se défaire de sa dépendance. Ces mêmes professionnels peuvent aussi vous aider à aider votre frère. Nous vous avons mis quelques adresses de centres situés dans votre ville. Vous pouvez les contacter. Vous pouvez aussi nous contacter au 0800 23 13 1 3 (Ligne de Drogue Info Service, gratuit et anonyme depuis un poste fixe, tous les jours entre 8h00 et 2h00 du matin) si vous vous souhaitez reprendre le sujet de vive voix et avoir d'autres conseils.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA Monceau GROUPE SOS SOLIDARITES](#)

18 rue de la Pépinière
75008 PARIS

Tél : 01 53 20 11 50

Site web : www.centre-monceau.com

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h-20h. 1er et 3ème jeudi du mois: fermeture le matin.

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 13h-20h. 1er et 3ème jeudi du mois: fermeture le matin.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous pour jeunes consommateurs mineurs ou majeurs, et les membres de leur entourage.

COVID -19 : Jeunes consommateurs: envoyer un mail à csapamonceau.secretariat@groupe-sos.org indiquant ses coordonnées pour un rdv téléphonique avec une psychologue.

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Confluences-Consultations Jeunes Consommateurs](#)

4 rue de la Fontaine-à-Mulard
75013 PARIS

Tél : 01 43 13 14 35

Site web : www.groupe-sos.org

Secrétariat : Le lundi: 9h-18h. Du mardi au jeudi: 9h-20h. Le vendredi: 9h-17h.

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur rendez-vous: le mercredi de 12h30 à 20h.

COVID -19 : Appeler du lundi au vendredi, de 10h à 17h pour prendre un RDV pour une consultation téléphonique avec une psychologue. Ce RDV sera proposé sur la plage horaire du mercredi de 12h30 à 20h (exclusivement)

[Voir la fiche détaillée](#)