

Vos questions / nos réponses

## Addiction à la codéine

Par [Profil supprimé](#) Postée le 21/09/2012 10:04

Mon amie, ou plutôt mon ex, est addictive à la codéine et je ne sais pas comment l'aider à s'en sortir, je crains pour sa santé car sa prise de drogue est associée à l'utilisation abusive de paracétamol... au secours, je la vois se détruire!

---

**Mise en ligne le 21/09/2012**

Bonjour,

Nous comprenons qu'il est difficile d'être spectateur de la dépendance d'un proche. Vous avez envie de l'aider à s'en sortir, ce qui est normal lorsque des sentiments nous lient à quelqu'un. Pour autant, votre amie n'a peut-être pas envie de changer, d'aller mieux, en tout cas pas au sens où vous l'entendez. En effet, nous pouvons supposer que la consommation excessive de ces médicaments l'aide à se sentir mieux, détendue, ne pensant plus à rien etc...

C'est à travers vos échanges, sur ce que vous ressentez, sur ce qu'elle vit au fond d'elle, sur la notion de dépendance que vous pouvez peut-être faire bouger quelque chose.

Vous pouvez l'informer de l'existence de lieux spécialisés dans les addictions et pourquoi pas l'accompagner à consulter des professionnels. Médecin traitant, médecin addictologue, psychologue peuvent l'aider à prendre conscience de ce qui se passe et l'amener progressivement vers un mieux être. Nous vous transmettons les coordonnées de deux centres proches de chez vous où les consultations avec des professionnels sont gratuites et confidentielles. Sachez qu'ils reçoivent également l'entourage afin que vous aussi soyez écouté et soutenu si vous en ressentez le besoin.

Vous pouvez également nous appeler au 0800.23.13.13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h) pour échanger de manière ponctuelle avec l'un de nos écoutant.

Cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **Centre de Soins en addictologie**

20, avenue Julien Lagache  
Centre Hospitalier la Fraternité  
**59100 ROUBAIX**

**Tél :** 03 20 99 32 23

**Site web :** [www.ch-roubaix.fr/nos-services/medecine/addictologie/](http://www.ch-roubaix.fr/nos-services/medecine/addictologie/)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

[Voir la fiche détaillée](#)

### **CSAPA Réagir**

119, rue de Dunkerque  
**59200 TOURCOING**

**Tél :** 03 20 25 91 83

**Site web :** <https://cedragir.fr/>

**Secrétariat :** du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h. Sauf mardi : 13h30-17h

**Accueil du public :** Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h. Sauf mardi : 13h30-17h

**Substitution :** Centre méthadone, délivrance du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 (sauf le mardi matin).

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez vous aux horaires du CSAPA

[Voir la fiche détaillée](#)