

Vos questions / nos réponses

## Je souffre!!! Aidez-moi

Par [Profil supprimé](#) Postée le 10/10/2012 22:42

Bonsoir, voilà cela fait 10 ans que je consomme de l'heroïne H24 non-stop. Et je voudrais tellement arrêter parce que je ne peut vraiment plus. J'ai un petit garçon de 5 ans et si je bat au quotidien c'est en parti pour lui parce que pour moi je ne peut plus faire grand chose. Je me réveille toutes les 2 heures pour taper parce que ça me brûle le fond de la gorge et le nez. Je ne parle même pas, c'est comme si on m'arracher le visage sans anesthésie; vla comment je douille. Si je ne tape pas mais c'est une catastrophe. J'ai les yeux qui pleurent, le nez qui coule, ça me fait mal tout le visage, derrière les yeux. Enfin c'est vraiment insupportable et la douleur. Je ne parle même pas.

Franchement je ne sais plus quoi faire et je voudrai TANT arrêter mais comment?

Alors voilà si je vous écrit c'est vraiment le dernier recours je voudrais pouvoir dormir 6 heures d'affilé et conseillez moi sur les médecins que je peux prendre et pas me dire votre truc comme quoi ont me comprend et que vous ne pouvez pas grand chose! Vous pouvez nous aider alors faites-le!!!! Merci

Parce que honnêtement si avant la fin de l'année je n'ai toujours pas arrêté et bien je n'aurai pas le choix et honnêtement ça sera peut-être mieux sans moi, au moins je ne souffrirai plus parce que j'ai mal toutes les 2,3 heures sur 24 heures alors imaginez! J'en suis à un stade où je ne peut vraiment plus et je serais capable de mettre fin à mes jours pour ne plus souffrir tellement c'est horrible. J'essaie même d'acheter des médicaments sur internet parce que j'ai un traitement à la méthadone mais ça ne me fait rien et vu que je consomme je ne la prend pas et mon docteur ne veut rien me donner pour mon sommeil à cause justement de mon traitement. J'aimerais tellement y arriver mais souffrir non, je donne déjà assez tout les jours. Je voudrais savoir si vous avez eu des cas similaires et si en sont sortis, comment. Merci beaucoup

---

Mise en ligne le 11/10/2012

Bonjour,

Les symptômes que vous décrivez peuvent autant être liés à l'usage répété par voie nasale, qu'au manque physique, ou encore au manque psychologique. Trouver une réponse au problème que vous décrivez nécessite donc de rencontrer, si ce n'est pas déjà fait, plusieurs types de professionnels.

Une rencontre avec un médecin ORL pourrait vous permettre de vous rassurer sur les conséquences physiques liées à vos usages, afin de vérifier, par exemple, que votre cloison nasale n'a pas été endommagée par vos 10 années d'usage.

Concernant la question d'un traitement médical, nous ne pouvons pas vous conseiller, seul un médecin

pouvant le faire après avoir eu un entretien avec vous. A titre informatif, un traitement de substitution ne peut être efficace que lorsqu'il n'est pas associé à une consommation d'héroïne, des interactions pouvant se faire, et ainsi venir créer un manque physique.

Nous vous invitons à vous rapprocher du centre de soins dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous. Cela vous permettrait non seulement de rencontrer des médecins spécialisés, mais aussi et surtout d'être soutenue sur le plan psychologique si cela n'est pas déjà le cas.

En effet, au delà de toute la souffrance physique que vous décrivez et qui vous amène à consommer, la souffrance psychologique est elle aussi à prendre en compte, un problème de toxicomanie qui dure depuis si longtemps ne pouvant pas se régler avec uniquement un accompagnement médical.

Sachez enfin que nos écoutants restent à votre disposition pour que vous puissiez être écoutée et conseillée. Nous sommes joignables au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**Département d'addictologie - La Maison des Addictions - CSAPA**

1b rue Foller  
**54031 NANCY**

**Tél :** 03 57 80 66 00

**Site web :** [www.cpn-laxou.com/CSAPA-Maison-des-Addictions.html](http://www.cpn-laxou.com/CSAPA-Maison-des-Addictions.html)

**Accueil du public :** Sur rendez-vous. Permanence infirmière sans rendez-vous. Du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

[Voir la fiche détaillée](#)