

Vos questions / nos réponses

## Besoin d'aide

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/12/2012 15:23

- Quand la consommation de drogues est-elle problématique?
  - Jusqu'où cette dépendance peut aller?
  - Qui est concerné? Pourquoi?
  - Vers qui se tourner?
- 

**Mise en ligne le 02/01/2013**

Bonjour,

Une consommation de drogues peut devenir problématique à partir du moment où l'on arrive plus à la maîtriser. Ne pas arriver à diminuer ou à arrêter, consommer pour les effets qui aident à ne plus penser à ses soucis, sont par exemple des situations qui peuvent devenir problématiques.

Toute personne peut être concernée, il suffit pour cela d'être à un moment de sa vie où l'on arrive pas à gérer un problème ou une souffrance autrement qu'en consommant. Les conséquences sont très diverses d'une personne à l'autre, cela pouvant avoir des conséquences au niveau de la santé, des relations sociales, familiales, sur le plan scolaire, etc.

Dans tous les cas, une personne qui consomme des drogues et qui en devient dépendante est quelqu'un qui a une souffrance qu'elle essaie de gérer à travers les effets du ou des produits qu'elle prend. Lorsque l'on souhaite se faire aider, il existe différents types de lieux où des anciens consommateurs ou des professionnels tels que des médecins ou des psychologues, entre autres, peuvent proposer une aide. Cela est gratuit et confidentiel.

Si vous désirez obtenir des compléments d'informations, aborder vos éventuelles consommations ou celles d'un proche, sachez que vous pouvez nous contacter anonymement et gratuitement depuis un poste fixe au 0800.23.13.13, tous les jours de 8h à 2h.

Cordialement.

---