

Vos questions / nos réponses

## alcoolisme soeur beauf frere ,,

Par [Profil supprimé](#) Postée le 05/01/2013 08:07

Bonjour

je ne sais pas trop par quel bout ,, commencé , ma soeur c'est éloigné de nous il y a plusieurs mois ,j'ai pensé qu'elle faisait une dépression , elle n'a pas cherché à démentir du tout mais se refuse à consulter même si je tente douceur de l'encourager à faire cette démarche , je sais qu'il y a des pbs de couple qu'il a été question de séparation ( chacun vit dans sa 'pièce' ) , or mes nièces 21 ET 24 Ans pour les plus grandes et 16 ans pour la plus jeune me disent que leurs deux parents s'alcoolisent régulièrement , mon beauf frere a fait une grave dépression pour laquelle il a été suivi et hospitalisé il a eu des pbs d'alcool au printemps a été suivi et apparemment ne buvait plus ,il semble que ma soeur se soit mise à boire depuis l'hiver dernier lors d'un déménagement , ( bien sûr je pense que c'est le déclencheur peut être et pas la cause réelle ,) mes deux grandes nièces m'avaient déjà dit " elle a bu " mais je n'ai jamais vu ma soeur ivre ( en tout cas depuis bien longtemps elle a eu tendance il y a quelques années , mais c'est vite arrêté ,,) je ne l'ai eu au téléphone dans un état d'ivresse ,elle fuit la famille , évite au maximum qu'on se voit , malgré nos tentatives les miennes et celle de ma mère , de les convier , je dis à ma mère qu'il faut les sortir de chez eux qu'ils s'enfoncent ,, mais ils n'entendent rien , pretextent des contraintes pros , nous sommes à peu près à une heure de chez eux , hier j'ai réussi à avoir ma plus jeune nièce 16 ans qui vit encore chez eux , et elle m'a confirmé qu'ils buvaient , quasi tous les soirs , son père n'est pas du tout violent , il dort,, ma soeur semble plus virulente et peut apparemment s'en prendre à sa fille verbalement ,, l'insultant , la petite me dit qu'elle n'en peut plus , qu'elle a peur qu'ils tombent , qu'elle soit placée en foyer si elle devait appeler les pompiers , mes nièces les aînées tournaient en fait autour du pot en donnant quelques brèches , j'avoue que j'ai du mal à croire que ma soeur en soit arrivée là , la plus jeune a été bien plus précise , je me suis assurée qu'elle n'exagérerait pas ,, du fait qu'elle soit une ado , et qu'elle ait toujours été rebelle ,mais j'ai bien le sentiment qu'elle ne ment pas ,je la crois , mon père était alcoolique , donc je sais ,,je sais que la personne qui peut paraître douce en société peut être totalement autre quand elle a bu , Je voudrais aider ma soeur et mon beau frère nous avons toujours été proches ( mais il y a une distance qu'ils ont mis en place ,,) depuis leur déménagement une tierce personne s'invite chez eux apparemment tous les jours ,, vient accroître le moment de l'apéritif ,je me demande si il n'y a pas quelque chose là dessous de malsain , apparemment cet homme aurait une influence sur ma soeur ,, ( pardon car c'est un peu compliqué sans doute ) , je m'inquiète pour ma soeur qui maigrit à vue d'oeil , qui a souvent des entorses dut à des chutes ( ma nièce l'a déjà ramassé par terre ) je m'inquiète de ce que ma nièce m'a raconté et de ce qu'elle vit , je suis enfant d'alcoolique je sais combien c'est difficile , je me suis demandé si possible de les contraindre à soins mais je sais que la contrainte ne fonctionne pas ,mes nièces me font bcp confiance , j'ai peur qu'elles pensent que je puisse " sauver " leurs parents , je leur ai proposé d'en parler parce que jusqu'à présent elles ne voulaient pas , mais donc de parler ouvertement de tout cela avec nous ,et leurs familles paternelles ( que je connais bien , )je ne peux pas porter tout ça seule , je ne me sens pas la force après m'être déjà battue avec mon père ,, sur ce point , et de voir ensemble ce que nous pouvions faire pour aider les parents et leur soeur ,personnellement je suis prête à prendre ma nièce à la

maison , mon mari aussi mais prendre l'enfant de ma soeur et de mon beaufrère me fait l'effet de leur enlever le peu de dignité peut être qu'ils ont encore, à la fois je ne veux pas que la petite subisse ça ,, ( c'est sans doute la petite fille en moi qui se souvient,, ) j'ai dîné avec ma soeur il y a deux mois je suis partie la chercher à la sortie de son travail , elle a accepté , elle a passé le repas à me parler de tout et rien en pleurant , je lui ai dit et ce que tu veux me parler ? elle m'a dit non, je lui ai demandé si elle buvait ( je ne savais pas encore tout ça , elle m'a dit non, mes nièces me disent qu'elle ment et moi j'ai tellement de mal à croire qu'elle ment autant , elle se cache par honte sans doute , dans notre famille il y a eu plusieurs cas d'alcoolisme mon grand père mon père deux de mes oncles , deux de mes cousines se sont fait désintoxiquées ,, personnellement je n'ai jamais touché à une goutte d'alcool ,, bien trop écoeurée par l'odeur je ne dois pas avoir hérité des gènes ,, pardon de m'être lâchée , pardon d'être confuse , que puis-je faire ? je ne veux pas les braquer à la fois j'ai envie de leur rentrer dedans et de les secouer , ils ont un job sympa tout pour être bien, bien sûr problème de couple , bien sûr il peut y avoir des blessures des failles un engrenage j'en suis bien consciente , j'ai le sentiment qu'ils se suicident à petit feu tous les deux , merci de m'avoir lu , merci de vos pistes ,

---

### **Mise en ligne le 08/01/2013**

Bonjour,

Nous comprenons votre désarroi et votre questionnement. La question est délicate puisque vous décrivez que votre soeur et votre beau frère mettent délibérément de la distance entre eux et vous. De plus, lorsque vous essayez d'aborder son problème d'alcool, votre soeur est dans le déni, or, sans dialogue, il est vrai qu'il est difficile de construire une relation de confiance et d'aide.

Peut-être pourriez-vous lui écrire une lettre ou vous partageriez par écrit vos observations, vos doutes et le fait que leur plus jeune fille vous ait alerté sur leurs problèmes d'alcool. L'idée étant de ne pas être dans un discours moralisateur ou répressif mais bien de leur faire passer le message que vous êtes au courant de leurs consommations et de savoir comment vous pouvez les aider ou leur proposer du soutien. Pour cela il faut essayer de comprendre ce qui les lie à ce produit. Cela peut être en lien avec les problèmes de couple qu'ils traversent comme vous le présentez justement.

Il est très difficile voire impossible de demander à une personne de stopper ses consommations si elle n'est pas prête pour cela. En ce sens, vos moyens d'action sont limités. Il est difficile d'accepter que nous sommes souvent impuissants à aider l'autre. Tant qu'ils ne se reconnaissent pas en difficulté, vous ne pouvez pas faire grand-chose si ce n'est proposer votre soutien et votre aide (et c'est déjà beaucoup). Vous pouvez aussi à travers cet écrit, tenter de les sensibiliser avec bienveillance à ce que vivent leurs filles, du fait de leur consommation respective, et particulièrement la plus jeune.

Il nous semble important que vous soyez soutenue par rapport à cette situation délicate. Des centres de soins existent dans toutes les grandes villes. Ils reçoivent l'entourage et la prise en charge y est anonyme et gratuite. Vous pouvez les trouver en vous rendant sur notre site : [www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr) dans la rubrique "s'orienter".

Vous pouvez également joindre l'un de nos écoutants au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7j/7, de 8h à 2h) afin d'y trouver du soutien ou pour nous indiquer votre localisation géographique afin que nous puissions vous proposer une orientation susceptible de répondre à vos attentes.

Cordialement.

---