© Drogues Info Service - 9 octobre 2026

Vos questions / nos réponses

Sensations irréelles, help

Par Alcool Info Service Postée le 06/02/2013 17:38

> Alors voilà, au nouvel-an avec des amis,on a consommé du cannabis, plusieurs joints, beuh et cannabis. J'ai du prendre maximum 10 lattes,je n'avais jamais fumé de drogue auparavant c'était la premiere fois et j'ai fais un bad-trip en quelque sorte, j'avais la bouche deséchée, mon coeur battait à mille à l'heure,je riais pour rien, et je mettais du temps à comprendre, je mettais du temps à me rappeler,mon cerveau était long à la connexion, avec mes amis on parlait d'un truc, et deux minutes après on se disaient " on parlaient dequoi déjà ? " j'ai eu une hallucination aussi. Depuis, j'ai l'impression de vivre dans un monde irréel, je suis très souvent fatiguée, j'ai l'impression d'être seule, d'être comme " morte " en mode " pause " j'ai quelque crises d'angoisses, mais ca vient que par moment de la journée, il y à des matinées où je suis bien. Je suis de nature stressée aussi, mais ca fait 1 mois que j'ai ces sensations la,mon amie aussi vis la même chose depuis 3 mois elle, pouvez-vous m'aidez. Merci

---

Mise en ligne le 07/02/2013

Bonjour,

Il arrive que, à la suite d'une consommation, la personne ait l'impression que ses sensations, ses perceptions, sa façon d'être au monde, aient changé. Cela dure en général quelques jours, tout au plus quelques semaines, l'intensité de ce que l'on ressent diminuant progressivement. Parfois, cela dure plus longtemps. Il est alors important de rencontrer un professionnel pour faire le point sur ce qui se passe, et envisager ce que l'on peut faire pour aller bien, à nouveau.

Nous vous conseillons donc de prendre contact avec une Consultations Jeunes Consommateurs. Ces consultations proposent accueil, information et accompagnement à toute jeune personne qui se sent en difficulté avec un produit, ou à la suite d'une consommation. N'hésitez donc pas à contacter l'une des deux adresses proposées en fin de message.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour parler de ce qui vous préoccupe, vous pouvez contacter l'un de nos écoutants au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addiction France 77- Permanence de consultation à Mitry-Mory

20 rue Biesta
L'Espace Solidarité
77290 MITRY MORY

Tél : 01 60 03 83 21
Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-villeparis
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes consommateurs de moins de 25 ans et de l'entourage : tous les mardi après-midi sur rendez-vous (pas besoin d'autorisation parentale pour les mineurs).
Centre : Consultation Médico-Sociale : Mardi de 14h00 à 17h30 sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

Association Addiction France 77-Consultation Jeunes Consommateurs- Noisiel

14 Place du Front Populaire
77186 NOISIEL

Tél : 06 40 33 82 88
Site web : www.addictions-france.org/etablissements/csapa-de-noisiel/
Consultat° jeunes consommateurs : Consultations des jeunes de moins de 25 ans, avec ou sans entourage : Tous les mercredi de 9h à 18h sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée