

Vos questions / nos réponses

## Volonté d'arrêter le cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 29/03/2013 12:23

Bonjour, j'ai 23 ans et je fume du cannabis depuis maintenant 5 ans.

Je suis arrivée à un stade où je suis bien consciente des dégâts causés dans ma vie personnelle et professionnelle et mon envie d'arrêter est très présente.

J'ai essayé plusieurs choses (psychologue, rdv avec des spécialistes du cannabis)

En vain arrivé chez moi l'envie est trop forte et je craque.

Je n'ai pas une forte consommation, 3 par jours environ (minimum), mais les dégâts sont là.

Je souhaiterais pouvoir trouver un établissement spécialisé qui m'aiderait au quotidien dans mon sevrage car ma dépendance me freine dans ma vie et je ne suis plus capable de faire grand chose, cela me déprime plus qu'autre chose. Je n'ai plus goût aux choses...

Je sais que le sevrage du cannabis n'est pas la même chose que le sevrage des drogues dures donc je ne sais pas si des établissements pour ce genre de cas existe, est-ce possible que vous m'aidiez?

En vous remerciant

L.

---

### Mise en ligne le 02/04/2013

Bonjour,

Il est effectivement assez rare de proposer des sevrages hospitaliers aux consommateurs de cannabis mais dans certaines situations bien particulières et surtout quand la personne est demandeuse, ces hospitalisations peuvent s'organiser dans quelques services d'addictologie en France.

C'est le cas à l'hôpital Paul Brousse de Villejuif dont vous trouverez les coordonnées ci-dessous. Les hospitalisations durent entre 8 et 12 jours et l'équipe assure une continuité des soins à la sortie de l'hospitalisation. Outre le suivi individuel, sont proposés à ceux qui souhaitent y participer différents ateliers (ergothérapie, affirmation de soi, relaxation, remise en forme, etc.).

Si vous souhaitez plus de précisions ou simplement prendre le temps de discuter de vos difficultés, n'hésitez pas à nous joindre au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, 7/7, de 8h à 2h).

Cordialement.

---

**Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

**[Centre d'Enseignement, de Recherche et de Traitement des Addictions-CERTA](#)**

12 avenue Paul-Vaillant Couturier  
Centre Hospitalier Paul Brousse  
**94804 VILLEJUIF**

**Tél :** 01 45 59 32 60

**Site web :** [hopital-paul-brousse.aphp.fr](http://hopital-paul-brousse.aphp.fr)

**Secrétariat :** Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur rendez-vous des jeunes de 15 ans et 3 mois à 25 ans avec ou sans entourage - Possibilité d'hospitalisation en hôpital de jour (informations au secrétariat CJC au 01 45 59 40 00)

**Accueil du public :** Consultation sur rendez-vous de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

[Voir la fiche détaillée](#)