

Vos questions / nos réponses

comment aider mon concubin

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/04/2013 13:49

bonjour, depuis 7 ans maintenant je vis avec mon concubin qui je pense est alcoolique bien sur quand je lui dis il dit, il boit plusieurs fois par semaine souvent tous les weekend (il peut boire des litres, enfin jusqu'à ce qu'il n'en ait plus) il n'a jamais réussi à ne pas boire. Depuis quelque mois maintenant, quand il boit, il fait n'importe quoi, se met dans des états dépressifs et suicidaire. (récemment divorce de ces parents). c'est une situation invivable car il est dangereux pour lui-même, (il se fait mal volontairement ex claque sa tête dans les murs etc....) et pour moi-même. sa vie professionnelle en prend un coup. alors moi j'avais pensé à aller voir un psychologue pour affronter sa souffrance vis à vis du divorce de ces parents. mais j'aimerais savoir comment l'aider à arrêter de boire? comment le faire admettre en cure? il n'y arrivera jamais tout seul, et s'il refuse la cure est-ce que je peut quand même le faire admettre? j'ai peur pour lui, il n'a que 27 ans, mais pour moi aussi et je ne peut pas l'abandonner.

Mise en ligne le 30/04/2013

Bonjour,

Idéalement, rencontrer un psychologue serait effectivement une solution pour permettre à votre concubin de verbaliser et d'exprimer ce qui se passe pour lui et comment le divorce de ses parents "résonne" chez lui. Malheureusement sans volonté ou un minimum d'adhésion de sa part, vos moyens sont limités et vous ne pouvez le forcer ou le contraindre à se prendre en charge. Par contre, il existe des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). La prise en charge y est anonyme et gratuite et ces centres reçoivent aussi bien les usagers d'alcool que leur entourage. Il nous semble important que vous puissiez trouver un interlocuteur afin d'être soutenu et rencontrer l'équipe de professionnels pourrait vous être utile et bénéfique. Nous vous joignons à cette intention, une adresse en bas de message.

Il existe également des Groupes d'entraides et de Paroles comme le mouvement des alcooliques anonymes par exemple ou Vie Libre, mais, comme pour les centres de soin, cela suppose l'adhésion de la part de votre conjoint. Sans volonté de sa part, vous ne pouvez pas, à vous seuls faire évoluer la situation positivement. Si vous souhaitez échanger mais également trouver du soutien par rapport à cette situation difficile, vous pouvez joindre l'un de nos écouteurs au 0 811 91 30 30 (Ecoute Alcool, appel anonyme au prix d'un appel local, 7j/7 de 8h à 2h).

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA Au fil de l'eau

7, rue de Liège
59385 DUNKERQUE

Tél : 03 28 28 58 37

Site web : <https://www.ch-dunkerque.fr/>

Accueil du public : Tous les jours 9h-17h

[Voir la fiche détaillée](#)