

Vos questions / nos réponses

## arrêt brutal de la cocaïne ?

Par [Profil supprimé](#) Postée le 28/05/2013 08:28

Bonjour mon amie est dépendante de la cocaïne c'est à dire tous les jours même au travail, elle a essayé d'arrêter mais a rechuté au bout de trois semaines, là elle a vraiment envie d'arrêter donc elle a pris rdv pour consultation en addicto etc elle est aussi suivie par un psy. Je suis un peu étonnée car le service addicto lui a dit qu'elle ne devait pas arrêter du jour au lendemain que c'était trop difficile l'arrêt brutal? du coup elle est allée s'acheter 1gr pour essayer un arrêt en douceur?...je voudrais juste savoir si c'est la vérité?si elle m'a encore menti?elle a rdv en addicto ds 1 semaine elle essaie vraiment d'arrêter mais j'ai du mal à y croire quand je la vois... etc merci pour votre réponse

---

**Mise en ligne le 29/05/2013**

Bonjour,

Les façons d'arrêter de consommer un produit dont on est dépendant sont multiples, le plus important étant de trouver celle qui convient le mieux à la personne. La cocaïne est un produit qui provoque une dépendance psychologique très forte, ce qui rend son arrêt souvent difficile. Un point essentiel est l'envie d'arrêter et le fait de mettre en place des choses (prendre rendez-vous avec un spécialiste par exemple) afin d'être aidé.

Votre amie a entamé une démarche auprès d'un addictologue tout récemment. Cela ne veut pas dire qu'elle va arrêter de consommer immédiatement. Cela veut dire qu'à partir de maintenant, elle va tenter d'apprendre à vivre sans ce produit, et que cela risque de prendre du temps.

Quels que soient les retours qu'elle vous fait concernant sa prise en charge, l'important de votre côté est de maintenir un dialogue le plus serein possible à ce sujet, afin qu'elle ne craigne pas de vous dire où elle en est, même si ce n'est pas exactement ce que vous souhaitez entendre.

Pour d'autres informations, ou tout simplement pour parler de cette situation qui vous préoccupe, vous pouvez nous contacter au 0800 23 13 13 (Drogues Info Service, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h du matin).

Cordialement.

