

Vos questions / nos réponses

## trace de zamal dans le corp

Par [Profil supprimé](#) Postée le 13/10/2013 12:13

Bonjour,  
j'ai 17ans sa fait 5ans que je fume des joins et aujourd'hui je vais arrêter parce que je vais faire des analyses vers mars avril.  
je voulais savoir si il y a des chances qui reste des traces de ma consommation ?

---

**Mise en ligne le 15/10/2013**

Bonjour,

Le THC (molécule active du cannabis) se dépiste pendant 24 heures dans le sang et jusqu'à 5 jours dans les urines pour fumeur occasionnel, jusqu'à 70 jours pour un fumeur régulier (plus d'un joint pas semaine).

Si vous éprouvez des difficultés à arrêter et que vous avez besoin d'en parler, d'être conseillé, si vous souhaitez être orienté vers une "Consultation jeunes consommateurs" pouvant vous accompagner dans votre démarche d'arrêt, n'hésitez pas à nous contacter au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe, tous les jours de 8h à 2h).

Cordialement.

---